



©FFE/SG

## Vacances et cheval : Les 4 disciplines tendances à découvrir cet été !

L'été, le temps libre, les journées qui se prolongent donnent envie de découvrir de nouvelles activités de plein air à faire entre amis, en famille ou juste pour soi. Et côté disciplines, l'équitation en propose de nombreuses, ludiques et éducatives, qui permettent aux débutants comme aux cavaliers réguliers d'apprendre en s'amusant. Car une heure passée à cheval est un véritable moment de bien-être : la nature, l'animal, le silence nous transposent dans une autre dimension.

La Fédération Française d'Équitation (FFE) met en lumière les 4 disciplines tendances à découvrir cet été pour la plus grande joie des petits et des grands.

### 1- Le tir à l'arc à cheval

Qui l'eut cru ! Avec le cheval, on peut mélanger deux disciplines sportives, l'équitation et le tir à l'arc ! Ce sport, le [tir à l'arc à cheval](#), appelé **l'archerie équestre**, est la réunion des deux disciplines et provient de traditions asiatiques vieilles de plus de 4 000 ans.

L'objectif est de tirer dans un temps déterminé, des flèches en mouvement dans une ou plusieurs cibles en ligne droite ou sur un parcours de chasse vallonné, sur une piste encadrée. Cela peut paraître compliqué mais les cavaliers sont capables, dès la première séance, de tirer leur flèche dans la cible. Plaisir et satisfaction immédiats... à découvrir en image [ici](#) !

### 2- Le Mountain trail

Une discipline qui commence à susciter beaucoup d'intérêt. Le [Mountain Trail](#), également appelé « parcours d'obstacles de montagne », est une approche résolument nature de l'équitation. Le cheval se déplace avec une allure naturelle, de manière sûre et sécuritaire pour son cavalier, sur des parcours d'obstacles naturels pouvant être rencontrés lors de promenades en extérieur. Chaque couple cavalier/cheval peut ainsi y évoluer à son rythme tout en y trouver un vrai plaisir sportif. Envie d'essayer ?



# ALERTE MÉDIAS FFE

Alerte FFE, le 3 août 2021

### 3- L'Equifeel

Une pratique idéale pour tous ceux qui aimeraient s'initier au cheval mais qui préfèrent rester à terre. L'[Equifeel](#) permet une approche éthologique. Elle s'appuie sur le comportement du cheval dans son milieu naturel et privilégie l'autonomie du cheval et ses capacités d'adaptation et de compréhension. L'Equifeel se pratique à pied et propose des tests ludiques à réaliser avec le cheval. Ou comment découvrir l'équitation autrement !

### 4- L'EquiFun

Particulièrement plébiscitée par les enfants en selle sur des poneys, l'[Equifun](#) s'adresse à tout le monde. Poneys et chevaux, enfants et adultes, peuvent y participer et s'amuser avec leur monture. L'Equifun allie maniabilité, dressage et concentration. Elle consiste à enchaîner un parcours qui enchaîne des difficultés (tourner autour d'objets, franchir de petits obstacles ou encore zigzaguer entre des plots) le plus rapidement possible. Fous rires et complicité rassembleront famille ou amis autour d'une activité commune. A essayer absolument !

Pour choisir sa discipline de l'été : [www.ffe.com/compet/Disciplines](http://www.ffe.com/compet/Disciplines)

#### **CONTACTS PRESSE**

**FFE Communication** (+33 254 944 645) - [communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

**Agence Consulis - Véronique Gauthier** (+33 672 770 600) & **Valérie Bleys** (+33 621 441 515) - [agenceconsulis@gmail.com](mailto:agenceconsulis@gmail.com)

