

L'ESTAFETTE

LE JOURNAL DES PASSIONNÉS DU TOURISME ÉQUESTRE

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE 2020

N° 146

Renouvelez dès maintenant
votre licence FFE 2021



DÉVELOPPEMENT
TOUS À CHEVAL...
EN SEPTEMBRE

12

ÉVÈNEMENT
CAP
SUR L'EQUIRANDO

14

Comité National de
**TOURISME
ÉQUESTRE**
Le cheval

FFE
naturellement

LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT EUROPÉEN DE TOURISME ÉQUESTRE

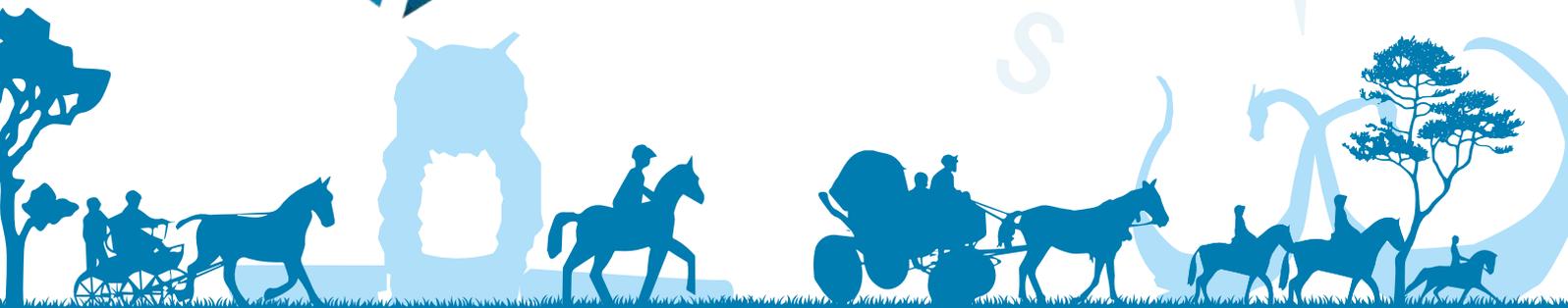
EQUIRANDO

2021



30 - 31 Juillet

1^{er} Août 2021



LE LION D'ANGERS

PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ISLE BRIAND

equirando.com



sommaire

Les brèves	4
Formation	8
◆ Formations du tourisme équestre	
◆ Des experts fédéraux pour développer le tourisme équestre	
Développement	11
◆ La DUM : un outil pour les cavaliers et les organisateurs	
◆ Tous à cheval... en septembre	
Événement	14
◆ Cap sur l'Equirando	
Itinérance	15
◆ Découvrez un itinéraire en attelage en Normandie !	
◆ GeoCheval et ses outils premium	
Bien-être animal	18
◆ Promenade : du côté du cheval	
Randonneurs en herbe	19
◆ Guêpes, abeilles, frelons...	
◆ Vérifie tes équipements	
◆ Jeux	

ÉDITO

TOUS À CHEVAL... EN SEPTEMBRE !

A l'heure où les Français choisissent leurs loisirs et sports pour l'année, au sein de la Fédération nous menons une campagne de communication nationale sans précédent : « Tous à cheval »*. L'équitation de pleine nature y a bien sûr une place significative : « L'équitation, une activité nature et responsable » sera le thème mis en avant plus particulièrement du 20 au 26 septembre.



Adeptes de randonnée équestre, réguliers ou occasionnels, individuels ou réunis en associations, mais aussi dirigeants de Centres de tourisme équestre ou de clubs proposant des activités Nature, élus de Comités régionaux et départementaux d'équitation et de tourisme équestre : relayez la campagne « Tous à cheval », organisez un rassemblement ou une activité d'équitation de pleine nature, participez à une randonnée, accompagnez et soutenez les initiatives sur votre territoire...

Soyons chacune et chacun Ambassadeurs de toutes nos pratiques, partageons notre passion, pour faire qu'à la rentrée, les Français choisissent le Cheval parmi l'offre d'activités de sports et de loisirs :

Tous à cheval... en septembre !

Jean-Pierre BLACHE,
Président du CNTE

**Découvrez le détail du dispositif en page 12.*



© FFE/N. Hodys

L'Estafette, trimestriel, N°146, est la revue officielle du Comité National de Tourisme Équestre

Siège social : CNTE - FFE Tourisme, Parc équestre fédéral, 41600 Lamotte-Beuvron
02 54 94 46 00, tourisme@ffe.com

Directeur de la publication :

Le président du CNTE

Rédacteur en chef : Frédéric Bouix

Secrétariat de rédaction : Louise Kufel

Ont collaboré à ce numéro : Déborah Bardou, Laura Billès, Claire Ceone, Cécilia Do-Teggour, André Grassart, Claude Lux.

Charte graphique : IMMAX

Mise en page : FFE - Karen Crochet

Imprimerie : Corlet Roto, Ambrières les Vallées

Commission paritaire : N° 0720 G 86918

N° ISSN : 1276-7905

Dépôt légal : à parution

Tirage : 70 200 exemplaires

Photo de couverture :

© CRTE Franche Comté



© Laurent Fabry Photographie

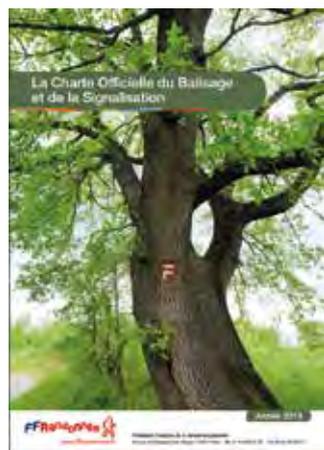
Au national

ACTUS FÉDÉRALES

Trophée FFE du développement durable

Tous les deux ans, la FFE met en place son Trophée du développement durable. Les meilleures initiatives réalisées par les clubs et associations de la FFE tout au long de l'année y sont récompensées. Vous pouvez télécharger le dossier d'inscription dans la rubrique dédiée au développement durable sur ffe.com/devdurable. Jeu de piste en pleine nature, bourse au matériel équestre, portes ouvertes thématiques ou aménagement du club respectueux, votre structure a probablement déjà été le témoin de belles initiatives à promouvoir ! La clôture des inscriptions est le 10 octobre 2020, alors n'attendez plus pour participer et tentez de gagner de nombreux lots pour votre club !

Charte officielle du balisage nouvelle version



La « Charte Officielle du Balisage et de la Signalisation » est parue en 2006. Mise à jour en 2019, elle est le fruit d'un travail collaboratif entre les fédérations françaises d'équitation, randonnée pédestre, cyclotourisme, cyclisme et montagne et escalade. Elle se présente comme un référentiel qui explique

les règles applicables pour le balisage des itinéraires de randonnée. Des préconisations et conseils techniques sont également proposés en matière de signalisation dans le respect des caractéristiques environnementales, paysagères et humaines que présentent les espaces dévolus à la randonnée. Elle consolide et développe les solutions en matière de balisage et de signalisation en prenant en compte particulièrement l'environnement, dont un chapitre spécifique y fait l'objet. Retrouvez l'édition 2019 sur ffe.com/tourisme. Si vous souhaitez participer au balisage des itinéraires équestres, rapprochez-vous de votre comité régional ou départemental de tourisme équestre.

Rencontres du tourisme équestre



Initialement programmées au printemps en région, les premières Rencontres du Tourisme équestre 2020 se sont déroulées cet été sous un format alternatif, par la volonté de Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation, et de Jean-Pierre Blache, président du Comité National de Tourisme Équestre, de maintenir ces temps d'échange autour du développement de l'équitation de pleine nature. Après une session régionale Grand-Est, les 8 et 9 juillet, 4 dates nationales dédiées aux responsables d'associations de cava-

liers et/ou meneurs se sont tenues les 27, 28 et 30 juillet.

Responsables d'association de cavaliers et/ou meneurs, professionnels proposant ou intéressés par l'équitation de pleine nature, élus des Comités régionaux et départementaux d'équitation et de tourisme équestre ont répondu présents.

Nous vous donnons rendez-vous fin septembre pour la session dédiée aux dirigeants d'établissements pratiquant ou intéressés par l'équitation de pleine nature. A l'automne, la restitution des sessions sera organisée en plénière. Plus d'infos : ffe.com/tourisme

UN PEU D'HUMOUR



© Illustration Valérie Winzen

En région

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Vos souvenirs équestres dans un carnet de voyage

Avec son petit format, vous l'emmènerez dans vos sacoches sans souci de place !

Les passionnés de randonnée vous le diront : rien de tel qu'un carnet de voyage pour garder le souvenir de ses aventures équestres et retracer ses découvertes. Mais le Carnet de Voyage CRTE n'est pas qu'un simple carnet d'écriture. Il offre aussi une multitude de conseils et d'informations utiles aux cavaliers. Le Carnet de Voyage CRTE est totalement gratuit ! Il sera mis à votre disposition durant les événements de Tou-

risme Équestre inscrits au calendrier régional. Le CRTE vous propose également de vous l'envoyer directement. Il vous suffit d'envoyer par la poste une enveloppe pré-timbrée de 3 timbres avec votre adresse.

Une Carte Privilège Spéciale Tourisme Équestre

Le CRTE Auvergne Rhône-Alpes et ses partenaires ont lancé l'opération « Carte Privilège Tourisme Équestre ». Pour profiter de la carte privilège tourisme équestre, je présente cette carte privilège ainsi que ma licence FFE fléchée « tourisme » en Auvergne Rhô-

ne-Alpes auprès de l'un des fournisseurs participant à l'opération (les deux documents sont à imprimer chez soi, découper ci-dessous ou à présenter sur son téléphone portable). Plus d'infos : tourismequestre-auvergnhonealpes.fr

Défi-Nature



Après le report de la date du département de l'Ain, et le maintien de la date initiale en Haute-Savoie, le mois de septembre sera synonyme de nature, sports et convivialité. Pour l'ouverture de la saison 2020, l'équipe d'organisation vous donne rendez-vous dans le Haut-Bugey aindinois à Thézillieu. La Ferme Equestre de Lavant sera le lieu de départ et d'arrivée de la course. Située sur le Plateau d'Hauteville, la localisation offre des paysages de moyenne montagne. Pour la seconde et dernière étape de cette année, rendez-vous du côté Haut-Savoyard. Avec ses points de vue sur le Mont-Blanc, les Bauges ou encore la Montagne des Princes, Versonnex promet d'être un lieu d'accueil qui ravira tous les sportifs ! Réservez donc votre week-end pour une journée et demi de challengez multi-sport !

Grands Régionaux de Tourisme Equestre

Le calendrier des GRTE 2020, très impacté par la crise sanitaire, ne compte plus que deux étapes au lieu des 10 initiale-



ment prévues. Le GRTE de Megève du 8 et 9 août a été la première date avec un programme haut en couleurs. La seconde rencontre se tiendra du 2 au 4 octobre, avec les traditionnelles Cavalcades Pélerines, GRTE Isérois. Les Cavalcades Pélerines, rassembleront les cavaliers dans un site sacré, au cœur des montagnes du Beaumont : le sanctuaire Notre-Dame de la Salette. L'organisation vous emmènera sur une randonnée itinérante, à cheval ou en attelage. Pour terminer en beauté, participez à la bénédiction des chevaux sur le parvis de la Basilique dimanche matin ! Grâce au Trophée Gaston Mercier, tentez de gagner des lots Gaston Mercier !

Beaux Dimanches

Profitez des Beaux Dimanches pour découvrir des territoires via des itinéraires balisés ou accompagnés. Consultez le calendrier 2020 sur le site internet du CRTE : tourismequestre-auvergnhonealpes.fr

A Cheval en Montagne

Cet été, la station de Valfréjus, situé en Haute Maurienne Vanoise (Savoie), s'est mise aux couleurs de l'équitation, avec la première édition de l'événement A Cheval en Montagne ! Les nombreux participants se sont donnés rendez-vous du 2 au 7 août derniers pour des démonstrations équestres, balades à cheval, conférences ou encore initiation à de nouvelles disciplines telles que le Mountain Trail ou le tir à l'arc à cheval. Cavaliers débutants ou plus confirmés et amoureux de la nature et du cheval se sont réunis pour une semaine au cœur de l'une des vallées alpines les plus sauvages et préservées d'Europe, un événement riche en émotions équestres.

HAUTS-DE-FRANCE

53^e édition du Rallye d'Olhain

Le 53^e rallye d'Olhain est annoncé le 11 octobre 2020 sur un parcours de 30 km environ ouvert aux attelages et cavaliers. La restauration sera assurée par la base départementale du parc. Cette manifestation s'inscrit dans le Mois des sports de nature 2020 du département du Pas-de-Calais. Le département soutient plus que jamais le sport et reconnaît tout l'intérêt des activités du tourisme équestre. Il met ainsi en avant le dynamisme des organisateurs d'événements sportifs de pleine

nature. Il démontre l'intérêt des sports de pleine nature en tant qu'outil de sensibilisation au développement durable.

Un accueil camping-car ainsi que des chalets peuvent être retenus par les cavaliers souhaitant arriver la veille. Réservation au 03 21 27 91 79. Une charte Covid-19 sera signée par tous les participants pour le bien-être de tous. Pour les non licenciés, il sera possible de prendre une licence verte sur place. Renseignements et inscriptions auprès de Claudine Dubarre, 06 17 88 23 93.

■ DUM 310

ÎLE-DE-FRANCE

Tour de l'Île-de-France

Après le succès de l'Equirando 2019, le Comité régional d'équitation d'Île-de-France a décidé d'entreprendre la pérennisation des itinéraires d'approche empruntés tant par les Equirandins que par l'Equirando « club ». Aussi, il a été décidé d'établir sur ces bases un Tour de l'Île-de-France. Ce circuit de randonnée à cheval sera fractionné en étape d'une journée et jalonné d'hébergements, de haltes et de zones d'abreuvement dûment identifiés pour les chevaux et leur cavalier.

Les contraintes administratives à la création de ces itinéraires sont lourdes mais incontournables pour en assurer la pérennité et permettre aux acteurs de la filière d'investir et de créer une activité durable. Une fois les itinéraires reconnus et inscrits au PDIPR, il faut écrire les pas à pas, tant touristiques que spécifiquement équestre, vérifier l'existence des infrastructures avant de soumettre les éléments aux autorités départementales. C'est uniquement après leur validation et officialisation que le balisage définitif

et la communication pourront intervenir. Aujourd'hui, la traversée de deux départements est intégralement terminée et les pièces ont été communiquées aux services des Conseils départementaux concernés.

Ce circuit de 550 km sera une base périphérique sur laquelle d'autres circuits pourront se raccorder. Ainsi, ce Tour de l'Île-de-France donnera naissance à un maillage d'itinéraires équestres sécurisés, où cavaliers franciliens et touristes pourront évoluer. L'ensemble de ces travaux devraient voir le jour avant le printemps 2021.

François Lejour
Vice-Président Tourisme Equestre
du CREIF



NORMANDIE

Grand Régional de Tourisme Équestre



Le Comité régional de tourisme équestre lance son Grand Régional de Tourisme Équestre en Normandie (GRTEN). La 1^{ère} d'une série qui se voudra annuelle ! Avec les circonstances particulières de cette année, 2 dates vous sont proposées en septembre. L'ambition sera par la suite de vous en proposer 5, à raison d'une date par département. L'occasion de quelques retrouvailles après ces temps confinés... Un Grand Régional de Tourisme Équestre, c'est avant tout un bon prétexte

pour se retrouver entre amis et cavaliers d'extérieur durant des week-ends festifs, et de rencontrer de nouvelles personnes aussi passionnées que nous. Outre le fait de sortir accompagnés lors de randonnées, ce format sur 2 jours permet de partager le soir arrivé des temps forts, un dîner, un concert, des minis jeux... qui laisseront autant de bons souvenirs ou d'anecdotes que les paysages et les chemins parcourus dans la journée. Nous n'oublions pas les plus challengers d'entre vous car il s'agira, pour les plus assidus, d'effectuer toutes les rencontres sur la saison ! Des lots seront attribués à chaque étape, ainsi que des récompenses remises officiellement en fin d'année.

Rendez-vous donc les 5 et 6 septembre à La Haye (50) aux Écuries Leseigneur. Plus d'infos au 06 42 22 91 06

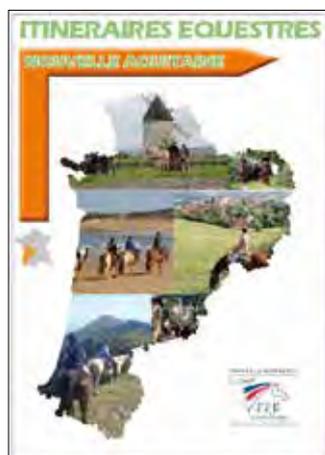
■ DUM 321

Les 19 et 20 septembre à Condé-en-Normandie (14) à La Cour Anteol. Plus d'infos au 06 18 09 92 02

■ DUM 322

NOUVELLE AQUITAINE

Nouvelle brochure



Cavaliers randonneurs, découvrez la toute nouvelle brochure

des circuits de randonnée en Nouvelle Aquitaine. Ça y est, elle est là et ne vous quittera plus, préparez vos fontes et sacoches ! Cette brochure est consultable ou téléchargeable sur notre site internet : cheval-nouvelleaquitaine.fr/tourisme/brochures-tourisme-equestre ou en version papier auprès du CRTE Nouvelle Aquitaine au 05 55 73 60 99

Un grand merci à tous les comités départementaux de tourisme équestre et aux bénévoles qui se sont investis dans ce projet.

PAYS DE LA LOIRE

Randonnez en Pays de la Loire !

En Pays de la Loire trois randonnées à ne pas manquer à la rentrée :

Le weekend des 12 et 13 septembre, l'association des Sabots de la Vie vous invite aux « Rendez Vous Equestres de la Vallée de la Vie » au Poiré sur Vie en Vendée. Venez découvrir la Vallée de la Vie, 2 circuits de 25 et 30 km pour cavaliers et meneurs. Visite du Bocage vendéen, forêt, rivière et passage à gué. Renseignements : Facebook des Sabots de la Vie

■ DUM 327

Le dimanche 20 septembre l'Écuries Thomazo et le CRTE orga-

nisent en Loire-Atlantique, au départ d'Avessac, une journée de randonnée pour les cavaliers individuels et les clubs. Les attelages seront aussi les bienvenus. Après 25 km dans la campagne ligérienne, nous nous retrouverons pour un repas festif et convivial. Renseignements : 06 62 35 29 76, thomazo.club@orange.fr

■ DUM 318

Le dimanche 4 octobre, venez participer à la randonnée départementale en Maine-et-Loire organisée par les écuries du Rocher à Feneu. Apportez votre pique-nique, apéritif offert. Renseignements : 06 71 49 89 09

■ DUM 311

À l'international

2500 km à cheval sur les traces de Montaigne

En autonomie avec sa jument Destinada, Gaspard Koenig, philosophe et essayiste, traverse l'Europe de Bordeaux à Rome en suivant l'itinéraire de Michel de Montaigne, emprunté en 1581, pour faire revivre l'humanisme européen.

France, Suisse, Allemagne et Italie : un périple de 5 mois, débuté le 22 juin dernier, au cours duquel Gaspard Koenig ira à la rencontre des Européens, dans les pas d'un humaniste qui ignorait les frontières et qui aimait voyager pour « froter et limer sa cervelle contre celle d'autrui ». Entre rencontres hasardeuses, discussions impro-

bables, aventures imprévues qui sont le quotidien du voyage à cheval, ce voyage bas carbone a pour ambition de confronter le monde contemporain à son passé... et à son avenir !

Le 20 juillet, Frédéric BOUIX, président de la FITE, était aux côtés de Gaspard Koenig et Destinada pour le départ de leur étape du jour, à Chambord. L'occasion d'échanger sur les itinéraires équestres français, allemands et italiens, sur les techniques de randonnée, mais également sur le pouvoir d'attraction et de sympathie du cheval, facteur de partage, et le lien Homme-Cheval qui unit ces deux partenaires dans l'ensemble des activités équestres.



STAGES

SÉJOURS



LE SITE DE VOS ACTIVITÉS

SIMPLICITÉ

Mise en contact direct
avec le club

LOISIRS

Des offres détaillées pour
toutes les envies

POUR TOUS

Des offres pour tous les
profils de cavaliers

ACTIVITÉS

Changez de discipline à
l'occasion d'un stage ou
partez en randonnée



RETROUVEZ TOUTES LES OFFRES EN UN CLIC SUR
ACHEVALENFRANCE.COM



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM

Formations

DU TOURISME EQUESTRE

Que l'on soit bénévole, pratiquant ou professionnel, la FFE et ses comités régionaux et départementaux de tourisme équestre développent des parcours de formation adaptés à tous les profils et envies. Présentation de ces différents cursus.



© Nicolas DUPREY/CO76

VOUS ÊTES PRATIQUANT

Proches des besoins concrets du cavalier d'extérieur, les Certificats de connaissances permettent aux randonneurs de s'initier ou d'approfondir leurs connaissances dans les diverses techniques nécessaires à une bonne pratique de la randonnée à cheval. Alternant théorie et pratique, les Certificats permettent au cavalier d'attester de connaissances et savoir-faire spécifiques :

- Le Certificat d'initiation à l'orientation permet notamment d'appréhender la lecture d'une carte et les divers moyens d'orientation à la disposition du randonneur. Le cavalier doit aussi pouvoir réaliser un parcours d'orientation en terrain varié.
- Le Certificat d'initiation à la bourrellerie apporte les bases

nécessaires à la préparation et au travail du cuir ; le cavalier pourra notamment effectuer des réparations d'urgence en cas d'incident lors d'une randonnée.

- Le Certificat de connaissances en soins et secourisme équin permet au cavalier d'apprendre à choisir et entretenir un cheval, à confectionner une trousse de secours d'écurie et de randonnée, à adopter les conduites à tenir en cas de boiteries, de plaies ou de coliques par exemple.

- Le Certificat de maréchalerie de secours apporte des connaissances sur l'anatomie et le fonctionnement du pied, sur les outils et le choix des fers, ainsi que les bases permettant de déferer et re ferrer un cheval en cas d'urgence.

- Le Certificat de matelotage permet au cavalier d'apprendre à ré-

aliser divers nœuds, afin d'établir notamment une ligne d'attache, et d'harnacher un cheval de bât. Des stages de préparation aux Certificats de connaissances, permettant de travailler l'intégralité du programme, sont organisés par les Centres de tourisme équestre adhérents de la FFE ou les CDTE/CRTE. Prenez contact !

VOUS ÊTES BÉNÉVOLE

Vous souhaitez participer au développement du Tourisme équestre ? Vous avez plus de 18 ans et possédez une licence FFE en cours de validité ? N'attendez plus et devenez bénévole ! Afin de vous proposer des missions adaptées à vos compétences et à vos centres d'intérêt, remplissez le formulaire en ligne disponible sur ffe.com/tourisme. Les

questions nous permettront de mieux vous connaître, les informations collectées seront ainsi directement transmises au Comité régional ou départemental de tourisme équestre concerné.

J'aimerais être bénévole mais je n'ai pas beaucoup de temps

Même si vous n'êtes disponible que ponctuellement, il est possible d'apporter votre soutien au développement du Tourisme équestre. Selon vos centres d'intérêt, vous pouvez : aider lors d'une manifestation équestre, transmettre vos plus belles photos, partager de nouvelles idées, vérifier le tracé d'itinéraires existants à l'occasion d'une de vos randos... Il existe forcément une tâche adaptée à vos envies et à votre agenda !



© Les sabots de Vénus

J'aimerais être bénévole mais je ne m'y connais pas suffisamment

Pas besoin d'être un expert pour être bénévole, d'autant plus qu'il existe des formations ! Tout au long de l'année il est possible de participer à des formations près de chez vous pour devenir Baliseur équestre et Collecteur GPS. Ces formations durent 1 ou 2 jours et leur coût est souvent pris en charge par le Comité organisateur, sous réserve de baliser des chemins ou collecter des itinéraires par la suite. Contactez votre Comité régional de tourisme équestre pour connaître les dates des prochaines formations.

LE PROFESSIONNEL DE L'ATTELAGE

Le MATE - pour Meneur Accompagnateur de Tourisme Équestre -

évolue pour devenir le MATE nouveau – pour Meneur d'Attelage de Tourisme Équestre, un diplôme professionnel de formation aussi bien initiale que continue.

Par ailleurs, une demande de diplôme qualifiant était partagée par les centres de formation délivrant le MATE, notamment dans une démarche d'accompagnement du cheval territorial.

Un groupe de travail, composé de dirigeants de Centres de tourisme équestre, d'élus du CNTE, de la Direction Technique Nationale en charge de la formation, et des permanents FFE, s'est réuni au printemps pour proposer une refonte du MATE, devenu Meneur d'Attelage de Tourisme Équestre, vers un diplôme pro-

fessionnel, appréhendable tout à la fois en formation initiale et en formation continue.

Le titulaire du Meneur d'Attelage de Tourisme Équestre (temporairement dit MATE rénové) met en œuvre les compétences suivantes en autonomie :

- Développer et gérer une activité d'attelage de tourisme équestre sans enseignement,
- Conduire des publics en sécurité en attelage équestre dans différents contextes,
- Faire découvrir, l'environnement, le patrimoine et la culture de l'attelage,
- Assurer l'entretien, les soins et le bien être des équidés,
- Assurer l'entretien du matériel d'attelage.

Ce brevet fédéral et certificat de compétence a ainsi vocation à être finançable par les OPCO.

Le règlement, en vigueur au 1^{er} septembre 2020, s'applique en lieu et place de celui du brevet fédéral Meneur Accompagnateur en Tourisme Équestre.

Les candidats pouvant attester d'une entrée effective en formation Meneur Accompagnateur en Tourisme Équestre avant le 1^{er} septembre 2020 demeurent régis par le règlement de ce dernier jusqu'au 31

décembre 2020. A compter du 1^{er} janvier 2021, les dispositions du règlement Meneur d'Attelage de Tourisme Équestre leur sont applicables.

EN SAVOIR PLUS

Rapprochez-vous de votre CRTE ou CDTE pour devenir bénévole, en savoir plus sur les formations de baliseur et collecteur GPS ou encore pour connaître les dates des prochains stages sur les Certificats de connaissance.

Rendez-vous sur campus.ffe.com pour découvrir des formations en ligne adaptées à votre profil : cavaliers, enseignants, dirigeants, entraîneurs...

Retrouvez 11 vidéos thématiques autour du tourisme équestre sur la chaîne Youtube de la FFE - playlist Tourisme équestre. Idéales pour réviser les Certificats de connaissances.

Découvrez metiers.ffe.com pour en savoir plus sur les métiers de l'équitation : accompagnateur de tourisme équestre, animateur assistant d'équitation et enseignant d'équitation.



© CRE CVL

Des experts fédéraux pour développer le tourisme équestre

Sur volonté partagée de Serge LECOMTE, président de la Fédération Française d'Équitation, et de Jean-Pierre BLACHE, président du Comité National de Tourisme Équestre, une déclinaison Tourisme équestre du dispositif des experts fédéraux a vu le jour pour développer ces activités en région et département.

Le dispositif des Experts Fédéraux recense des personnes ressources chevronnées, référentes dans un domaine. Les Experts Fédéraux sont des acteurs impliqués et reconnus pour conduire des actions fédérales de formation, de diffusion de connaissances et de compétences dans leur domaine d'expertise. L'Expert n'est pas qu'un technicien, c'est aussi un formateur de formateurs reconnu par les actions de formation continue d'enseignants qu'il a déjà conduites.

Sur volonté des présidents de la FFE et du CNTE, Serge LECOMTE et Jean-Pierre BLACHE, une thématique Tourisme équestre a été ajoutée au cahier des charges du dispositif Expert fédéral.

L'appel à candidature pour le nouveau statut d'Expert fédéral Tourisme équestre a été diffusé aux guides de tourisme équestre, reconnus pour leur expérience et leur expertise en conception et conduite de produits de tourisme équestre.

Les maîtres randonneurs, également ambassadeurs du développement et de la promotion du tourisme équestre, ont aussi reçu l'invitation à devenir Expert fédéral Tourisme équestre.

A l'issue de l'examen des dossiers de candidature, très étayés, dix-sept personnes qui souhaitent s'impliquer davantage dans le développement du tourisme équestre ont été nommées Experts fédéraux Tourisme équestre par le CNTE :

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Franck BEAUDOING, Carole DANGLARD, Michel HINNIGER, Maurice MORFIN

BOURGOGNE-FRANCHE COMTÉ

Cécile BOUDET, Marie-Laure CAILLIAU, Jean DE CHATILLON

GRAND-EST

Jackie DELORME

NORMANDIE

Yvon BEUVIN, Karine BOUE, Louis



© Laurent Fabry Photographe

CLERC, Valérie DALODIER, Laurence DENIS

NOUVELLE-AQUITAINE

Valérie WINZEN

OCCITANIE

Philippe LABEDA

PACA

Toni CAPOULADE

PAYS DE LA LOIRE

Antoine AUGUIN

Ambassadeurs des pratiques d'équitation de pleine nature, les dix-sept Experts fédéraux Tourisme équestre ont vocation à animer des formations à l'initiative des CRE et CRTE et à l'attention des enseignants en activité. Ils accompagneront également les Comités régionaux et départementaux

dans l'organisation de leurs projets de tourisme équestre : manifestations, actions de développement au sein des centres équestres ou auprès du grand public notamment.

PLUS D'INFOS

Vous êtes une association de cavaliers ou meneurs, un centre équestre, un Comité départemental ou régional d'équitation ou de tourisme équestre ? Bénéficiez de l'accompagnement par un Expert fédéral Tourisme équestre, reconnu pour son expérience et son expertise en conception, conduite et promotion d'activités de tourisme équestre !



© Laurent FABRY Photographe

LA DUM : UN OUTIL POUR LES CAVALIERS ET LES ORGANISATEURS

La DUM, Déclaration unique de manifestation équestre non compétitive, s'inscrit dans la démarche de promotion et d'aide à l'organisation des manifestations de tourisme équestre de la FFE.



© Simon Bourcier



© CRTE/POLL

Je suis cavalier, que m'apporte la DUM ?

En se rendant sur FFE Club SIF, rubrique DUM, onglet « Liste des manifestations », vous retrouvez en un clic tous les rallyes, randonnées, Grand Régional de Tourisme Équestre, spectacles et autres rassemblements équestres non compétitifs auxquels vous pouvez participer avec votre club ou votre association de cavaliers. Découvrez le programme, le tarif, le contact de l'organisateur et toutes les informations complémentaires. Votre club ou association saisit les inscriptions en ligne comme pour une DUC. Bonne rando !

Je suis adhérent à la FFE, quels sont les avantages de la DUM pour moi ?

Pour toute manifestation équestre non compétitive (randonnée, GRTE, rallye, défi nature, spectacle équestre...) il est possible d'enregistrer votre événement via la DUM, elle vous permet de :

- Satisfaire à la législation

Inscription de cavaliers licenciés (donc assurés), déclaration de rassemblement d'équidés, déclaration de vétérinaire sanitaire, registre des équidés... Ainsi, les manifestations regroupant plus de 15 équidés et inscrites sur la DUM sont dispensées de déclaration auprès de la DD(cs)PP. Pour les manifestations qui empruntent la voie publique avec classement, chronométrage ou horaire fixé à l'avance (défi nature, rallye...) et qui sont inscrites sur la DUM doivent simplement faire une déclaration en préfecture.

- Faciliter la gestion des inscriptions et des paiements

La gestion des inscriptions est informatisée et donc facilitée. Pour rappel, le Ministère des Sports demande que chaque participant soit assuré lors d'une manifestation. Tous les cavaliers inscrits via la DUM possèdent une licence FFE valide et sont donc assurés : plus de contrôle à effectuer !

Vous pouvez cependant enregist-

trer des inscriptions « terrain » le jour-même ainsi que délivrer des licences vertes aux cavaliers non licenciés qui souhaiteraient participer à votre événement.

La DUM facilite également le traitement des paiements. Aucun risque d'impayé puisque le paiement s'effectue en ligne : vous percevez directement le montant des inscriptions sur votre compte FFE. Vous connaissez ainsi à l'avance et en direct le nombre d'inscrits et pouvez ajuster vos commandes en

fonction : nourriture, lots...

- **Promouvoir votre manifestation**
Grâce à une communication dédiée, l'inscription au calendrier fédéral vous permet de promouvoir votre manifestation auprès des licenciés et adhérents FFE. Les manifestations faisant l'objet d'une DUM et soutenues par un CDE, CDTE, CRE ou CRTE peuvent également apparaître dans les brèves régionales de l'Estafette sur demande.



© COREN

COVID-19

Pensez à consulter la fiche de reprise des activités équestres mise à jour par le service Ressources juridiques de la FFE qui précise les modalités d'organisation de manifestation suite à la crise sanitaire. A retrouver sur ffe.com/Crise-sanitaire

TOUS À CHEVAL... EN SEPTEMBRE

Pour accompagner la reprise des activités équestres à la rentrée et leur visibilité au moment où les Français choisissent leurs loisirs et sports pour l'année, la FFE mène une campagne de communication nationale sans précédent: « Tous à cheval ».



Déployée dans les médias TV, la presse écrite et sur les réseaux sociaux, la campagne « Tous à cheval en septembre » comprendra également un programme court sur TF1 du 26 août au 1^{er} novembre 2020 comprenant 40 films diffusés, pour faire découvrir les bienfaits de l'équitation.

L'équitation de pleine nature a une place significative dans cette campagne de rentrée: « L'équitation, une activité nature et responsable » sera le thème mis en avant du 20 au 26 septembre.

Liberté, nature et liens

Le meilleur atout qu'ont les activités équestres en commun, c'est bien sûr le Cheval. L'animal, et la palette d'activités que l'on peut pratiquer en lien avec lui, viennent en contrepoint parfait de tout ce que l'on a vécu :

confinement → liberté
immobilité → activité
intérieur → nature
écrans → relation physique
isolement → collectif, lien avec l'animal
anxiété → bien-être

Pratiquée en club, en famille ou entre amis, l'équitation d'extérieur offre des moments de convivialité et d'évasion inoubliables en communion avec son cheval et avec la nature.

Randonner au rythme du cheval permet de découvrir le paysage qui nous entoure sous un autre angle. Lever les yeux, observer les environs, apercevoir des animaux sauvages, galoper en pleine nature et se sentir libre, en communion avec sa monture, sont les atouts de l'équitation d'extérieur.

De très nombreuses formules sont proposées par les clubs et centres de tourisme équestre de la FFE: promenade d'une heure pour débiter et se sentir à l'aise, une demi-journée à cheval, journée avec pique-nique en pleine nature ou déjeuner dans une auberge locale, dégustation gastronomique, randonnée sur plusieurs jours avec bivouac et campement, ou hébergement en chambres d'hôtes cosy, parcours découverte dans le calme ou randonnée sportive, il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux de pratique, y compris pour les débutants.

Les Centres de tourisme équestre proposent une cavalerie sûre et adaptée, avec un encadrant diplômé et formé spécifiquement à l'équitation d'extérieur.

Tous à cheval!

En bref, quelle que soit sa ou ses pratiques, les activités équestres sont bénéfiques pour bouger, pour se faire du bien (rapport à l'autre, confiance en soi, développement personnel, sport santé...), et pour se (re)connecter avec la nature! L'affiche fait d'ailleurs la part belle aux valeurs partagées par l'équitation de pleine nature: un univers qui fait rêver, qui permet aux enfants et aux adultes de se projeter facilement, avec la mise en avant du cheval, de la nature et de l'évasion.



Tous ambassadeurs!

Alors, adeptes de randonnée équestre réguliers ou occasionnels, individuels ou réunis en associations, dirigeants de Centres de tourisme équestre ou de clubs proposant des activités Nature, élus de Comités régionaux et départementaux d'équitation et de tourisme équestre: relayez la campagne « Tous à cheval en septembre », organisez un rassemblement ou une activité d'équitation de pleine nature, participez à une randonnée, accompagnez et soutenez les initiatives sur votre territoire...

Soyons chacune et chacun Ambassadeurs de nos pratiques, partageons notre passion, pour faire qu'à la rentrée, les Français choisissent le cheval parmi l'offre d'activités de sports et loisirs!

PARTAGEONS NOTRE PASSION

Tous à cheval



Rendez-vous sur [FFE.COM](https://www.federation-ffe.com)

#Tousacheval
f @ t v



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

CAP SUR L'EQUIRANDO !

Pour son sixantième anniversaire, l'Equirando fera étape en Pays de la Loire du 30 juillet au 1^{er} août 2021. Plus de mille chevaux se donneront rendez-vous dans le magnifique Parc départemental de l'Isle Briand (49), plus connu sous le nom du Haras du Lion d'Angers.



© Isle Briand

L'Equirando, vous connaissez ?

Le concept est simple : 3 jours de fête dans un lieu exceptionnel où se donnent rendez-vous, tous les deux ans, les randonneurs équestres par centaines. Les Equirandins, c'est comme ça qu'on les nomme, effectuent une randonnée d'approche, certains partant plusieurs semaines voire plusieurs mois en amont, avant de se retrouver pour le plus grand rassemblement européen de tou-

risme équestre. Avec un cheval, une mule ou un âne, monté, at-telé ou bâti chacun rejoint à son rythme le lieu de rendez-vous.

Au programme

Seul, entre amis, en famille ou avec votre club, organisez votre itinérance et venez profiter d'un parc unique connu pour accueillir l'incontournable Mondial du Lion. Au programme : défilé, initiations, démonstrations, spectacle équestre et soirées

dansantes. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Rencontres internationales

A chaque édition, de nombreux cavaliers étrangers se joignent aux festivités. L'Espagne, l'Italie, la Suisse, la Belgique, l'Allemagne, le Royaume-Uni, le Maroc, l'Australie, la Russie ou la Chine sont représentés. Venez partager et échanger avec des cavaliers portés par la même passion : l'équitation de pleine nature.

Au cœur d'une belle région

Le Comité d'organisation est en plein repérage d'itinéraires d'accès. Que vous veniez du nord, du sud, de l'est ou de l'ouest, les chemins rejoignant le Lion d'Angers vous étonneront par leur diversité : suivre la Loire, la Mayenne ou l'Oudon, traverser les bocages et les vignes ou encore s'arrêter pour visiter un château. Les possibilités sont nombreuses et adaptables à toutes les envies !

Ouvert à tous

Equirandins, accompagnateurs, bénévoles ou simplement curieux, l'Equirando est une manifestation ouverte à tous. Pour le grand public, des activités dédiées seront également accessibles, tout comme le village d'exposants qui permettra de rencontrer les acteurs du tourisme local, découvrir les gourmandises angevines ou encore faire son shopping équestre.



© CRTE/POLL



DEVENIR BÉNÉVOLE

Un tel évènement ne peut avoir lieu sans une équipe de bénévoles. Vous souhaitez voir la face cachée de l'Equirando, vous investir en coulisses et pourtant être au cœur de la manifestation ? Rejoignez l'équipe de bénévoles ! Prenez contact avec le Comité d'organisation : equirando2021@gmail.com

RESTONS CONNECTÉS !

N'oubliez pas de vous abonner au compte Instagram de l'Equirando pour suivre les préparatifs : [@equirando.official](https://www.instagram.com/equirando.official)

Rendez-vous sur le groupe Facebook « Equirando 2021 - le groupe des Equirandins » pour échanger bons plans logement, itinéraire et autres conseils entre participants.

Direction equirando.com pour retrouver le module d'inscription accessible mi-octobre ainsi que l'ensemble des modalités et informations complémentaires.

Découvrez un itinéraire en attelage en Normandie !

Vous êtes à la recherche de votre prochaine rando ? ou de votre prochaine destination ? Découvrez la Rando des Haras nationaux, un itinéraire à parcourir à cheval ou en attelage en Normandie : 190 km de chemins balisés entre le Haras du Pin et le Haras de Saint-Lô.



La Rando des Haras nationaux

L'itinéraire proposé vous invite à découvrir l'univers prestigieux du cheval et des Haras nationaux normands. Imaginez-vous au Grand Siècle, sous le règne de Louis XIV, dans les écuries royales créées par Colbert, préparant votre monture dans l'odeur du cuir et du foin ! Découvrez l'ensemble de l'architecture classique de cette époque, du Haras national du Pin, appelé « Versailles du cheval », au Haras national de Saint-Lô, niché au cœur de la

ville. Cabriolets, grands carrosses et breaks sont quelques-unes des voitures hippomobiles parmi les nombreux attelages qui sont visibles lors des spectacles organisés sur les deux sites. Cette randonnée prestigieuse allie plaisirs équestres et plaisirs des yeux, grâce à la diversité des paysages traversés. Vos papilles seront titillées grâce à la multitude de produits régionaux.

A découvrir

La Rando des Haras nationaux, longue de 190 km, vous propose

de traverser cinq de ces territoires normands : le pays d'Argentan et le pays d'Auge Ornaïs, le pays du Bocage, le pays de Falaise - Suisse-Normande, le pays du Bocage Normand et enfin le pays touristique de Saint-Lô. Cet itinéraire a été pensé et réalisé pour vous permettre de découvrir leurs richesses naturelles, patrimoniales et gastronomiques. Relier deux Haras nationaux à cheval ou en attelage, c'est l'opportunité de s'offrir une véritable immersion dans l'histoire du cheval.

Outils disponibles

Rendez-vous sur chevalnormandie.com pour consulter et télécharger les 9 fiches correspondant aux 9 étapes de l'itinéraire. Tracés sur fond de carte IGN, présentation des curiosités à ne pas manquer, hébergements, liste des vétérinaire et maréchaux-ferrants, ces fiches sont complètes et indispensables pour votre préparation. Les informations concernant les difficultés du parcours et les points remarquables figurent aussi en regard

de la carte. Les bonnes pratiques, pour une randonnée respectueuse de l'environnement et des autres usagers, sont rappelées sous la légende.

L'itinéraire est aussi consultable sur geocheval.com. Connectez-vous à la version premium avec votre numéro de licence et vous pourrez entre autres télécharger le tracé au format .gpx.

Fiche technique de l'itinéraire

- 190 km
- Cavalier et attelage
- 3 départements traversés
- 9 étapes
- Départ : Le Pin au Haras
- Arrivée : Saint-Lô

PLUS D'INFORMATIONS

Consulter l'itinéraire sur
geocheval.com
CRTE Normandie :
chevalnormandie.com



GeoCheval et ses outils premium

En ligne depuis juin 2017, GeoCheval détient désormais sa version Premium réservée à tous les licenciés et adhérents FFE. Préparez vos futures randonnées plus facilement en bénéficiant des fonds de carte IGN et consultez plus d'itinéraires en visualisant ceux en projet !



Les nouveautés Se connecter à GeoCheval Premium

Accédez à cette nouvelle version simplement en vous identifiant grâce à votre numéro de licence (7 chiffres + 1 lettre) et votre mot de passe. Un problème de connexion ? Vous pouvez réinitialiser votre mot de passe à tout moment en cliquant sur « Mot de passe oublié ? ». **1**

De nouveaux fonds de carte

Lorsque votre itinéraire traverse plusieurs territoires, il n'est pas toujours évident de jongler entre plusieurs cartes pour organiser ces longs parcours. GeoCheval Premium rassemble ce puzzle cartographique pour vous en offrant la possibilité de faire apparaître les fonds IGN à toutes les échelles de la France. Dans la bibliothèque de fonds de

carte, sélectionnez SCAN IGN. Plus vous augmentez le zoom sur un territoire, plus vous obtiendrez des informations topographiques précises. **2**

Attention, cet outil vient en complément des cartes papiers mais ne peut pas complètement les remplacer durant vos randonnées équestres. Même si vous êtes plus à l'aise avec un smartphone qu'avec l'art de déplier et replier les cartes, vous n'êtes pas à l'abri d'une mauvaise connexion ou d'un problème technique avec votre appareil. Pensez à vous munir du format papier !

Trouvez quelles sont les cartes indispensables à votre parcours

1 - Dans la liste des couches, cochez « Références cartes IGN » pour faire apparaître le quadrillage des cartes couvrant la

France métropolitaine. **3**

2 - Sélectionnez les cadres superposés au territoire qui vous intéresse pour connaître la référence de la carte qui s'y réfère. **4**

Téléchargez les itinéraires

Si vous êtes friands des GPS, il est désormais possible de télécharger les itinéraires au format .GPX pour les importer sur vos appareils. **5**

- 1 - Sélectionnez un itinéraire pour faire apparaître sa fiche d'informations.
- 2 - Déroulez la fiche jusqu'à la rubrique « Télécharger l'itinéraire ».
- 3 - Cliquez sur le lien et importez.

Plus d'idées de randonnées en consultant les itinéraires en projet

La version Premium de GeoCheval vous donne également accès

aux itinéraires en projet, qu'ils relèvent des circuits locaux ou des grands itinéraires équestres comme la Route Européenne d'Artagnan. Ces itinéraires sont proposés par les Comités régionaux ou départementaux de tourisme équestre mais restent soumis à des vérifications ou améliorations afin de répondre aux critères de GeoCheval. Comment les distinguer ? A l'aide de la légende, vous pouvez repérer les tracés roses pour les itinéraires locaux, et les tracés bleus plus fins pour certaines portions des grands itinéraires. **6**

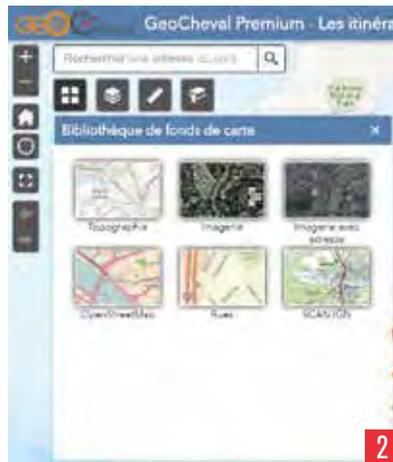
TROPHÉE

GeoCheval nommé aux Trophées de l'innovation du tourisme 2020 ! Les Trophées de l'innovation du tourisme, organisés par L'Echo touristique, récompensent les meilleurs projets du secteur dans différentes catégories. Le jury, composé d'experts de l'e-tourisme et du tourisme, ont cette année nommé GeoCheval dans la catégorie France.

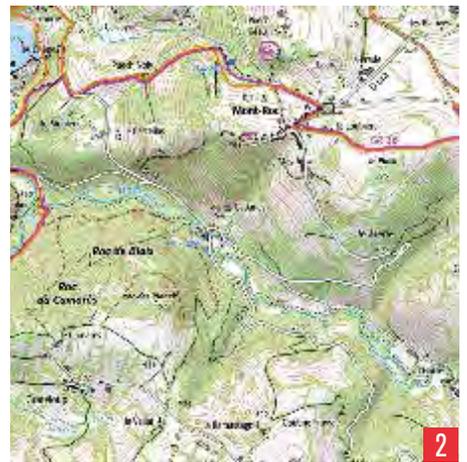
Cette nomination contribue à positionner l'équitation de pleine nature et la FFE comme actrice du tourisme à part entière. Ainsi, nous tenions à vous remercier pour vos nombreux votes. Dès le 18 septembre découvrez les lauréats sur trophees-innovation.lechotouristique.com



1



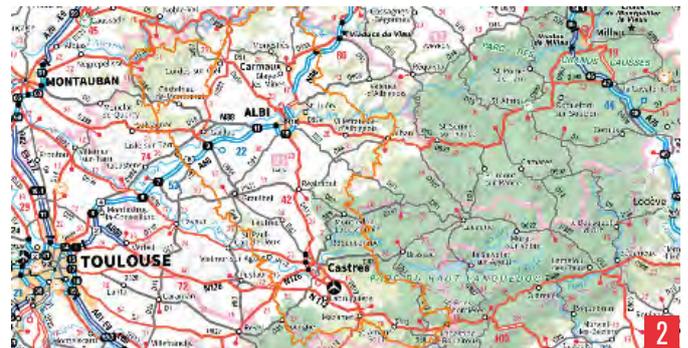
2



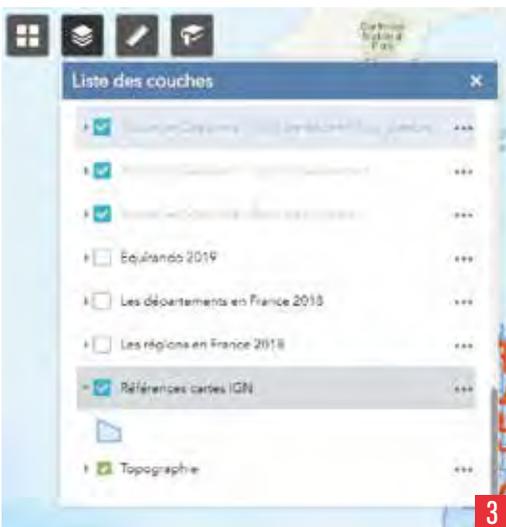
2



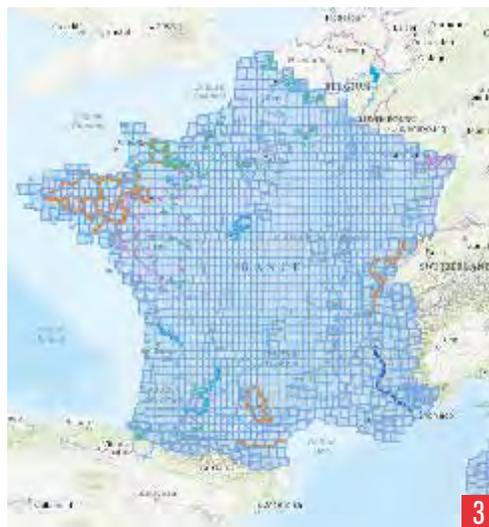
2



2



3



3

ALLER PLUS LOIN

Apportez votre aide en participant à ces vérifications ! Rapprochez-vous de vos Comités régionaux et départementaux de tourisme équestre. N'hésitez pas à leurs communiquer vos observations sur le terrain lorsqu'elles concernent un itinéraire, elles seront remontées jusqu'au niveau national afin d'être intégrées à GeoCheval.

Vous rencontrez un problème technique sur un itinéraire ? Un arbre tombé, un éboulement ou un travail d'élagage nécessaire pour un passage sécurisé ? Signalez-le grâce à l'outil Suricate, votre signalement accompagné de ses photos seront directement transférés au gestionnaire de la zone.

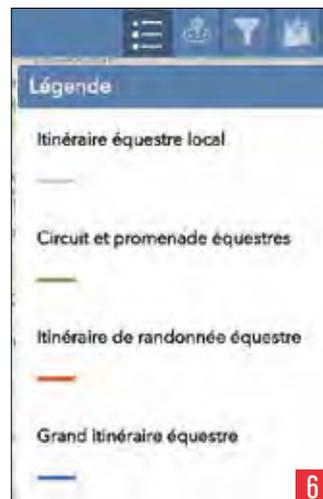
Plus d'informations sur ffe.com/tourisme/Gites-et-Chemins
Pensez à la formation bénévole ! Formez-vous à la technique du balisage et à la collecte GPS, rendez-vous page 10 de cette Estafette pour en savoir plus.



4



5



6

PROMENADE : DU CÔTÉ DU CHEVAL

La promenade est très prisée par les cavaliers. Elle constitue un moment de détente au contact de la nature, mais aussi de partage avec son cheval. Plusieurs points doivent cependant être considérés pour que ce dernier y prenne goût autant que vous.



Adapter l'équipement du cheval

En extérieur, il n'est pas rare de voir les chevaux avec des bridons sans mors qui leur permettent de brouter plus facilement. Ils agissent par pression sur la musserolle et le chanfrein seulement et nécessitent donc que le cheval y soit habitué. De plus, certains terrains peuvent ne pas convenir aux chevaux pieds nus qu'il faut alors équiper d'hipposandales.

Préparer son cheval aux sorties en extérieur

Pour devenir un véritable moment de détente, sortir en promenade s'apprend ! En effet, s'ils n'y sont pas préparés, la sortie en extérieur peut même être, pour le cheval comme pour le cavalier, une source de stress. Cette activité regorge de situations auxquelles le cheval peut ne pas être habitué : accepter de quitter l'environnement familier des écuries, être capable de marcher botte à botte, de doubler dans le calme,

de croiser un autre cheval, ne pas être effrayé par les voitures, etc. Dans un premier temps, un autre cheval expérimenté peut être un excellent médiateur pour affronter ces nouveautés.

Anticiper les pauses

Au cours d'une promenade en extérieur, vous pouvez être amenés à mettre pied à terre pour de multiples raisons. Attacher le cheval s'avère parfois indispensable. Pour ce faire, le filet est habituellement mis par-dessus le licol, ce qui permet une attache sûre et rapide.

La longe peut, quant à elle, être accrochée à un anneau de la selle ou nouée autour de l'encolure. On utilise pour cela le nœud de chaise ou le nœud d'encolure. Dans les deux cas, une fois terminé, le nœud doit être bloqué et ne doit pas pouvoir coulisser au risque d'anormalement serrer l'encolure du cheval.

Voir p.54 et 55 du Guide fédéral Pleine nature - Galops 1 à 4.

Doser l'effort

Pour être appréciée, la promenade ne doit pas s'apparenter à une course contre la montre ! Il est important, comme pour toute autre activité, de respecter les capacités du cheval. Ainsi, la distance, le dénivelé ou encore l'agitation potentielle due à la présence de congénères inconnus ou de difficultés particulières doivent être prises en compte. Mieux vaut une sortie courte qui se passe bien qu'une sortie longue semée d'embûches qui laisserait un mauvais souvenir au cheval et au cavalier !

S'adapter aux fortes chaleurs

Le cheval boit en moyenne une trentaine de litres d'eau par jour. Ces besoins peuvent doubler chez les chevaux qui fournissent un effort physique important et en cas de fortes chaleurs. Les arrêts pour abreuver les chevaux au cours d'une sortie longue ne sont donc pas à négliger. Vous pouvez

mettre un seau pliable dans vos sacoches pour faciliter l'abreuvement pendant votre parcours.

Il convient également d'adapter les heures de sortie et de privilégier les heures les plus fraîches de la journée. Enfin, selon les régions, il peut être nécessaire d'appliquer des produits répulsifs pour les insectes et d'équiper les chevaux les plus sensibles de bonnets.

BON À SAVOIR

Alors que l'humain se sent bien autour de 25°C en moyenne, la zone de confort thermique du cheval non-tondu est beaucoup plus large puisque comprise entre 5°C et 25°C. En deçà, il va produire de l'énergie pour se réchauffer, au-delà, il va en dépenser pour se refroidir, sous forme de transpiration notamment.

Guêpes, abeilles, frelons...



Guêpe

Cet été est à nouveau très chaud et en prime guêpes et frelons sont au rendez-vous... Les guêpes sont partout, aussi bien lorsque Charlotte veut profiter de son goûter dehors ou à l'écurie lorsqu'elle s'occupe d'O'freez.



Abeille



Bourdon



Frelon européen



Frelon asiatique

- Quelles vilaines bêtes ! se dit Charlotte avec la trouille de se faire piquer.

Pas si vilaines que ça et même utiles pour l'équilibre des écosystèmes. En effet, les guêpes sont des prédatrices qui nourrissent leurs larves principalement de petits insectes (des mouches, araignées...). Tandis que d'autres participent à la pollinisation, comme la guêpe du figuier qui est l'unique insecte à polliniser cet arbre.

Les guêpes peuvent être solitaires ou sociales. Les guêpes sociales vivent en colonie et construisent leurs nids avec des fragments d'écorces mélangées à leur salive, donnant l'apparence de vieux papier. Une reine fertilisée commence à construire un nid pour y pondre des œufs qui donneront des ouvrières. Ces ouvrières prennent le relais tandis que la reine continue à pondre et à faire éclore de nouvelles ouvrières (entre 5 000 et 10 000). Les guêpes ouvrières alimentent également la reine tandis qu'elles-mêmes se nourrissent de matière sucrée sécrétée par les larves, ou de fruits mûrs, voire

du goûter de Charlotte. En fin d'été, toutes les guêpes ouvrières et les mâles meurent, seules les femelles fécondées survivront pour fonder au printemps de nouvelles colonies.

Ce sont uniquement les femelles qui peuvent piquer car le dard et son venin font partie de l'organe reproductif d'une guêpe femelle. Quand elle pique, la guêpe garde son dard et reste en vie. Mais elle ne pique que lorsqu'elle se sent menacée.

Contrairement aux guêpes, les abeilles sont exclusivement floricoles (elles se nourrissent du nectar sucré et du pollen des fleurs). Elles ne viendront donc pas importuner Charlotte ! Ce n'est que lorsque l'on s'approche trop près de leur nid qu'elles peuvent se montrer agressives. En piquant, l'abeille perd son dard et meurt.

Les abeilles vivent en colonie. La reine, seule femelle fertile du groupe, pond durant les trois à quatre années de sa vie après avoir été fertilisée une fois. Les œufs fécondés sont

tous identiques et peuvent donner des ouvrières ou des futures reines en fonction des soins et de la nourriture apportés par les ouvrières aux larves. Lorsque la reine vieillit, elle peut quitter le nid avec une partie de la population ouvrière pour laisser la place à une jeune reine. On parle alors d'essaimage.

- Mais alors, se demande Charlotte, d'où vient le miel ?

Le miel est en quelque sorte des réserves de sucre en prévision de l'hiver. Les abeilles ramènent le nectar à la ruche et le passent à d'autres ouvrières en le régurgitant (on parle de trophallaxie), le mélangeant ainsi à leur salive. Après être passé par de nombreuses abeilles, le nectar transformé est déposé et stocké dans une alvéole (case de cire). Ces alvéoles constituent les rayons de la ruche qui sont prélevés par l'apiculteur.

A l'inverse, les bourdons qui sont très proches des abeilles ne fabriquent pas de miel, car la colonie ne survit pas l'hiver. Comme l'abeille mellifère, ils se nourrissent du nectar des

fleurs et récoltent le pollen pour nourrir leurs larves. Ils sont même réputés pour être de meilleurs pollinisateurs du fait de leur épaisse fourrure.

- Et les frelons dans tout ça ?

Les frelons sont des cousines des guêpes, mais de taille beaucoup plus grande (jusqu'à 3 cm) et donc plus impressionnants, sans pour autant être plus agressifs, du moins pour ce qui concerne le frelon européen. En effet, depuis quelques années, le frelon asiatique envahit progressivement l'Europe après avoir été probablement introduit en France, à bord d'un bateau transportant des poteries de Chine. Contrairement au frelon européen, il a des pattes jaunes et n'est pas attiré par la lumière (ce n'est donc pas lui qui tournoie le soir autour des terrasses éclairées), mais il est aussi beaucoup plus dangereux. Il peut attaquer en rafale si l'on s'approche trop près de son nid et surtout, friand d'abeilles, il s'attaque aux ruches pour dévorer les abeilles. Il n'existe pas de réelle solution pour s'en débarrasser.

Randonneurs en herbe

Vérifie tes équipements

Au cours des randonnées d'été, ton matériel a certainement été mis à rude épreuve. Prends maintenant le temps de l'entretenir dans le détail, afin que tout soit prêt pour tes prochaines aventures. Un peu de méthode s'impose !



« Faire les cuirs » collectivement est toujours un moment convivial.

Après les randonnées de l'été, il est temps de vérifier et d'entretenir tes équipements pour garantir leur solidité et prolonger leur espérance de vie. Car la pluie, le soleil, les frottements et la sueur du cheval, ont certainement usé les parties les plus sollicitées.

Tant que le cuir est encore à l'état de peau, la graisse et l'humidité naturelle de l'animal conservent sa souplesse. Les produits utilisés pour le tannage, rendent le cuir imputrescible et le suif qui l'imprègne à cœur, conserve sa souplesse. Mais sans entretien, le cuir de la selle et des harnachements se dessèche progressivement et les fibres qui le composent perdent en souplesse.

NETTOYER D'ABORD

La pluie et la sueur du cheval sont les principaux ennemis du cuir. L'entretien régulier doit donc se faire en deux temps : nettoyer d'abord et graisser en-

suite. Le nettoyage est fait avec une éponge imprégnée de savon glycéricin : beaucoup de savon, peu d'eau. Pour accéder partout, n'hésite pas à démonter tous les éléments, notamment ceux qui composent le bridon. C'est l'occasion de vérifier que les coutures ne sont pas usées, particulièrement aux zones de frottement du cuir avec les pièces métalliques : boucles, anneaux du mors, étriers etc. Les zones encrassées du cuir peuvent être nettoyées avec



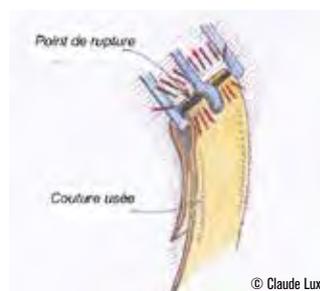
© Claude Lux

une éponge dure. Inutile de tout rincer, tu peux laisser une mince couche de savon qui donne au cuir sa belle patine.

GRAISSER ENSUITE

Après avoir nettoyé les équipements en cuir, il est nécessaire de les graisser pour conserver leur souplesse et les imperméabiliser. Avec un petit chiffon ou une éponge, étends une graisse type Sapo sur les deux faces. Evite de trop en mettre sur le siège de la selle, pour ne pas salir tes vêtements par la suite. Pour les cuirs fins, les fabricants proposent des onguents ou baumes constitués de graisse mélangée à de la cire. Tout en appliquant le produit, tu peux masser la surface, pour favoriser sa pénétration.

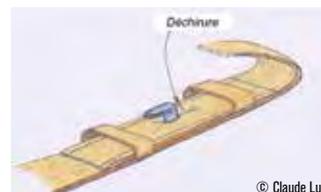
POINTS SENSIBLES À VÉRIFIER



© Claude Lux

Endroit sujet à rupture au niveau du frottement avec les boucles.

Sur le harnachement, les points sensibles soumis en priorité à usure sont situés aux zones de frottement du cuir avec les boucles, ou des crochets de bride. Examine ces endroits en

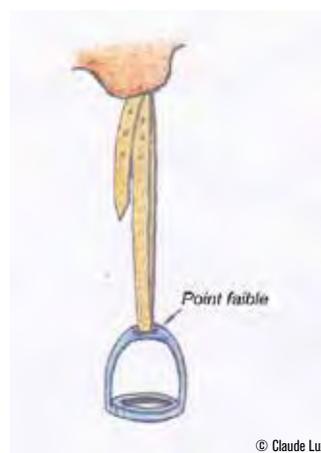


© Claude Lux

Zone d'arrachement du cuir, au niveau du crochet de bride.

priority, en démontant complètement l'ensemble. Vérifie également que les trous dans le cuir où s'engagent les ardillons des boucles ne sont pas déchirés, suite à une traction excessive.

Sur la selle, assure-toi que les contre-sanglons n'ont pas perdu en solidité. Les selles en ont généralement 3 de chaque côté, ce qui en laisse un en sécurité, au cas où l'un d'eux s'arracherait.



© Claude Lux

Zone de rupture d'une étrivière au contact de l'étrier.

Assure-toi également que les coutures des étrivières sont solides et que l'endroit en contact avec l'œil de l'étrier, n'est pas excessivement usé.

. Vérifie la solidité des dés d'ac-



crochage des sacoches et les systèmes qui maintiennent les fontes situées à l'avant.
 . Vérifie soigneusement les courroies des éléments de suspension des sacoches qui ont tendance à souffrir.
 . La sangle doit également être vérifiée, particulièrement au niveau des coutures des boucles.
 . Inspecte les lanières d'attache qui maintiennent le tapis en place. Brosse soigneusement les boules de poils formant des surépaisseurs dures collées par la transpiration au niveau des coutures.

. Le degré d'usure des coutures doit être observé à l'envers, car c'est généralement la face la plus soumise aux frottements. Même si les fils sont usés en surface, la technique du « point sellier » conserve une partie de la solidité de l'assemblage, contrairement à « une couture machine » qui se défait en tirant sur les fils.

En entretenant régulièrement tes équipements, tu conserves leur solidité mais également leur longévité.

DICO DE CAVALIER

ASTRINGENT

Lors du tannage, le cuir est imprégné à cœur d'un produit « astringent » qui resserre ses fibres et le protège du pourrissement. On peut utiliser des produits naturels comme les écorces de chêne (tannage végétal) ou des produits chimiques (tannage minéral).

CUIR RACORNI

Cette expression désigne un cuir non graissé régulièrement qui a perdu sa souplesse et dont les fibres se sont durcies, comme de la corne. Ce qui lui fait perdre sa solidité.

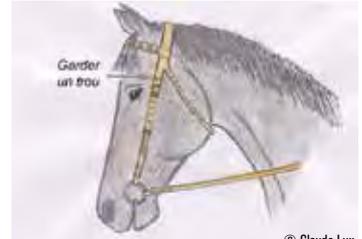
LE POINT SELLIER

Cette technique de couture, dite également « à l'anglaise », est réalisée avec deux aiguilles, les fils se croisant dans l'épaisseur du cuir. Ce qui assure la solidité de l'assemblage et sa résistance à l'usure.

ASTUCE DU RANDONNEUR

Soucieux d'entretenir ton matériel, emporte dans tes sacoches une petite trousse contenant un morceau de savon glycéринé, de la graisse type Sapo et un petit morceau d'éponge, le tout mis dans un sac en plastique.

En bridant ton cheval, une astuce consiste à toujours laisser un trou de sécurité. Car si par accident l'ardillon arrache le montant du filet, il te restera toujours un trou pour le boucler.



© Claude Lux
 Toujours garder un trou de sécurité, utile en cas de rupture d'un montant de filet.

Pour remettre en forme une sacoches en cuir détrempée par la pluie, bourre-la avec du papier journal ou de la paille qui absorbe l'humidité intérieure.

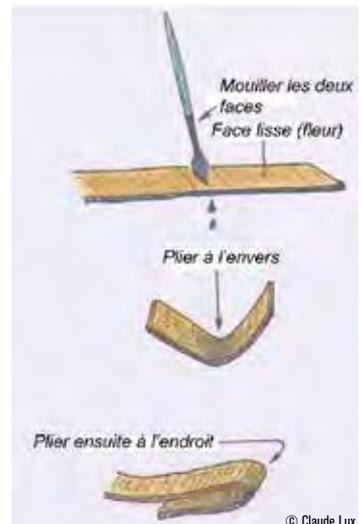
Pour éviter que la sangle ne se déforme, fais-la sécher bien à plat, surtout pas posée sur la selle, ce qui détremperait la zone de contact. Brosse-la pour retirer tous les éléments abrasifs qui pourraient blesser le passage de sangle.

A la halte, si le tapis de selle est mouillé par la sueur, défais-le pour ne pas le laisser en contact avec la matelassure. Sèche-le à part, la face humide vers le haut.

RÉCUPÉRER DES CUIRS ANCIENS

Pour récupérer des cuirs anciens secs et raides, surtout ne les plie pas en force, au risque de déchirer les fibres. Avant de réutiliser un harnachement très sec, trempe-le longuement dans de l'eau tiède ce qui l'assouplit. Sans le sécher totalement, imprègne-le ensuite avec une huile très fluide comme l'huile de paraffine, tout en massant le cuir pour favoriser sa pénétration. Plusieurs couches peuvent être nécessaires à une journée d'intervalle. Mais un cuir complètement racorni a perdu définitivement une partie de sa solidité.

Pour ne pas fendiller la surface d'une lanière épaisse en la pliant, commence par mouiller ses deux faces au niveau de la pliure. Lorsque toute l'épaisseur est imprégnée, plie modérément la lanière à l'envers sans forcer, afin de détendre les fibres. Plie-la ensuite dans le bon sens, en t'y prenant en plusieurs fois. Tu évites ainsi d'abîmer la surface lisse appelée fleur.



© Claude Lux
 Plier une lanière épaisse dans les deux sens, pour ne pas fendiller la surface.

Retrouve et entoure quel est l'animal qui a disparu de la photo



A



B



C

QCM

Une ou plusieurs réponses possibles à chaque questions

De quoi se nourrit le hérisson dans la nature ?

- Insectes
- Petites baies et fruits mûrs
- Feuilles

Si je vois un hérisson dans mon jardin, qu'est-ce que je peux lui donner à manger ?

- Miel
- Chocolat
- Croquettes ou pâtés pour chats/chiens à la viande

Quand est-ce que je peux donner à manger aux hérissons ?

- En automne
- Toute l'année
- Au printemps

Relie les points correspondants

- | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|----------------|
| Le hérisson en danger | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | hiberne |
| Nom du petit du hérisson | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | blanchâtre |
| Couleur des premières épines du hérisson | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | roule en boule |
| Couleur des épines du hérisson adulte | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | choupiisson |
| Le hérisson en hiver | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | brunâtre |

COMMENT RÉPONDRE

Répondez directement sur la page de votre Estafette ou sur une photocopie en notant très lisiblement votre nom, prénom, adresse et n° de licence FFE.
Les 10 premières bonnes réponses gagneront le DVD des vidéos du tourisme équestre et un guide des plantes toxiques.
Vos réponses sont à renvoyer avant le 15 novembre 2020 à FFE Tourisme, Parc Equestre, 41600 Lamotte.

SOLUTION ESTAFETTE 145

MOTS MÊLÉS

E	C	O	N	O	M	I	E	R	
L		V			C	R	E	E	
B		E			O	E	E	C	
A		R			M	C	N	U	
R		R			P	Y	E	P	
U		E			O	C	R	E	
D	E	C	H	E	T	S	L	G	R
A	G	I	R			T	E	I	E
R	E	N	O	U	V	E	L	E	R

QUESTION
RÉPONSE : A

VRAI OU FAUX
RÉPONSES :

VRAI - FAUX - VRAI - VRAI - FAUX - VRAI

1921 - 2021 FÉDÉRATION CENTENAIRE

LICENCE 2021

LA LICENCE EST LE SIGNE D'APPARTENANCE À LA FAMILLE FÉDÉRALE ET LE PASSEPORT POUR PRATIQUER TOUTES LES ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION.



GRÂCE À SA LICENCE, CHAQUE CAVALIER PEUT :

- Pratiquer son sport sans limites
- Être un interlocuteur privilégié de la FFE
- Être bien assuré pour toutes ses activités
- Profiter des avantages licence
- Bénéficier de sa Page Cavalier FFE
- Accéder à la nouvelle application fédérale FFE Connect

Pensez à mettre à jour vos données personnelles sur votre Page Cavalier pour être régulièrement informé des activités et services FFE qui vous concernent.



TOURISME ÉQUESTRE

La licence permet de :



Participer aux manifestations de tourisme équestre et aux compétitions officielles



Se former, en passant les diplômes de Galops® et Galops® de Pleine nature, les brevets de pratiquant de tourisme équestre. Les formations au balisage et à la collecte GPS, organisées par les CRTE-CDTE, sont ouvertes aux titulaires d'une licence FFE de plus de 18 ans.



Enregistrer ses journées de randonnée sur le carnet électronique



Accéder à davantage d'outils sur Geocheval.com

SUIVEZ-NOUS SUR



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM

En randonnée,
avec ma licence FFE,
je suis mieux protégé



La licence FFE inclut

une assurance Generali

Generali est partenaire officiel de la Fédération Française d'Équitation.

Pour plus d'informations, contactez Equi#Generali au 02 31 06 08 09
ou par email à equi@agence.generalif.fr

Generali Iard, Société anonyme au capital de 94 630 300 euros - Entreprise régie par le Code des assurances 552 062 663 RCS Paris - Siège social : 2 rue Pillet-Will - 75009 Paris - Société appartenant au Groupe Generali immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026



FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉQUITATION



GENERALI