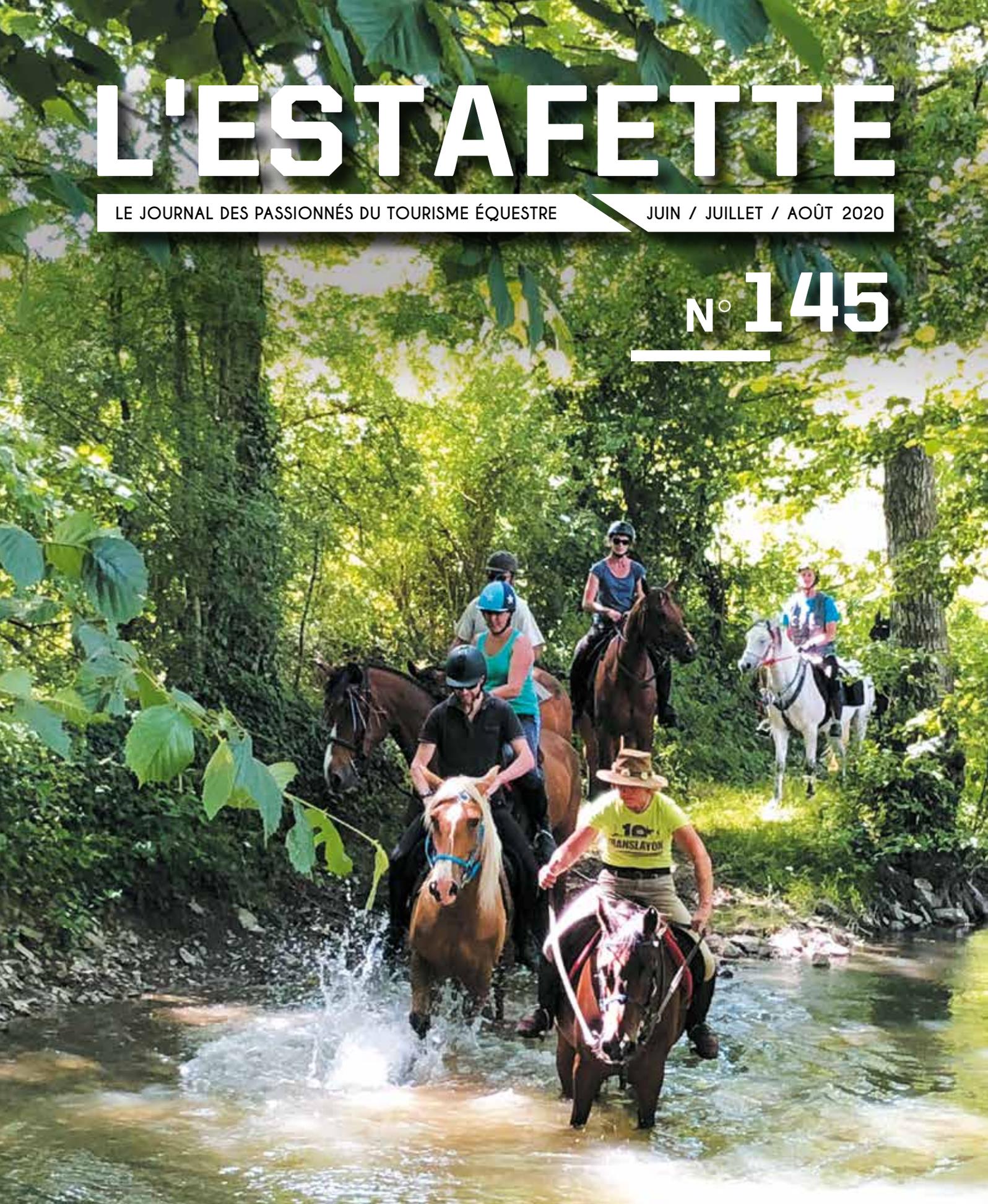


# L'ESTAFETTE

LE JOURNAL DES PASSIONNÉS DU TOURISME ÉQUESTRE

JUIN / JUILLET / AOÛT 2020

## N° 145



DÉVELOPPEMENT DURABLE  
AU CŒUR  
DES CLUBS

8

DOSSIER SPÉCIAL  
CET ÉTÉ TOUS À CHEVAL  
EN FRANCE

11

Comité National de  
**TOURISME  
ÉQUESTRE**  
*Le cheval*  
  
**FFE**  
*naturellement*

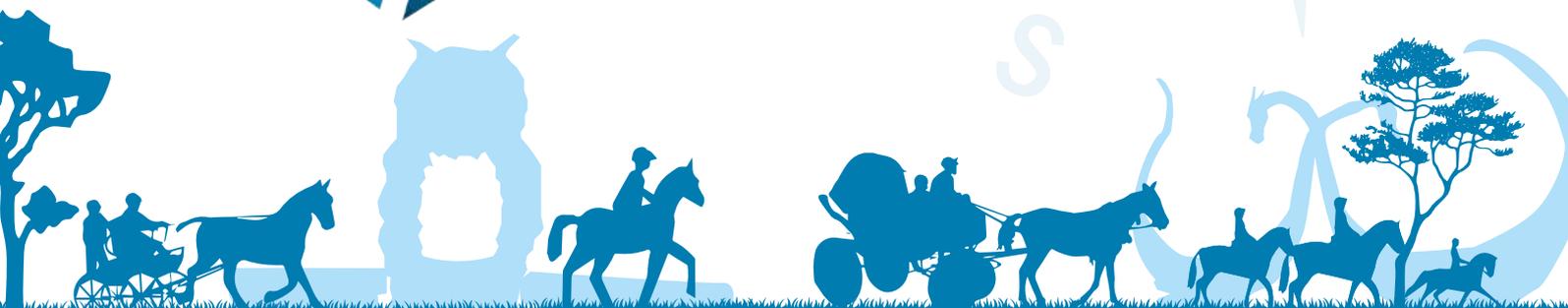
LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT EUROPÉEN DE TOURISME ÉQUESTRE

# EQUIRANDO

2021



30 - 31 Juillet  
1<sup>er</sup> Août 2021



## LE LION D'ANGERS

PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ISLE BRIAND

[equirando.com](http://equirando.com)



## sommaire

<b>Les brèves</b>	<b>4</b>
<b>Développement</b>	<b>8</b>
◆ Développement durable : au cœur des clubs	
<b>Initiatives en région</b>	<b>9</b>
◆ Les clubs ambassadeurs de l'écologie	
<b>Itinérance</b>	<b>10</b>
◆ Partenariat renouvelé avec l'ONF	
<b>Dossier spécial</b>	<b>11</b>
◆ Cet été tous à cheval en France	
<b>Actualité</b>	<b>15</b>
◆ Covid-19 : la FFE à vos côtés	
<b>Attelage</b>	<b>16</b>
◆ Le confinement des chevaux	
<b>Bien-être animal</b>	<b>18</b>
◆ Quand sonne l'heure de la reprise	
<b>Randonneurs en herbe</b>	<b>19</b>
◆ Des papillons	
◆ Le bien-être du cheval en randonnée	
◆ Jeux	

## ÉDITO

### TOUS À CHEVAL EN FRANCE !

Au sortir d'une période inédite, l'envie d'évasion, de déconnexion du virtuel et de reconnexion à soi et à la nature se fait encore plus pressante.



Vite : une bouffée d'air au rythme des pas des chevaux ! Plus que jamais nos compagnons à poils et à crins sont les partenaires privilégiés pour des escapades ressourçantes.

C'est ce que vous propose la FFE avec l'opération Tous à cheval en France : des activités nature, pour tous, au plus proche de l'animal.

L'objectif est double :

- réaffirmer les bienfaits physiques et mentaux de l'équitation de pleine nature,
- soutenir la reprise d'activité des établissements équestres durement impactés par la crise sanitaire.

Donner à vivre une expérience équestre inoubliable aux pratiquants d'un jour ou de toujours, et accompagner les établissements pour qu'ils puissent répondre à cette attente, sont au cœur de l'action quotidienne de notre Fédération.

Bel été équestre à chacune et chacun,

Frédéric Bouix,  
Rédacteur en chef de l'Estafette,  
Délégué général de la FFE.



L'Estafette, trimestriel, N°145, est la revue officielle du Comité National de Tourisme Équestre

**Siège social :** CNTE - FFE Tourisme, Parc équestre fédéral, 41600 Lamotte-Beuvron  
02 54 94 46 00, tourisme@ffe.com

**Directeur de la publication :**

Le président du CNTE

**Rédacteur en chef :** Frédéric Bouix

**Secrétariat de rédaction :** Louise Kufel

**Ont collaboré à ce numéro :** Marion Bachelart, Deborah Bardou, Laura Billès, Cécilia Do-Tegour, Ornella Giglio, André Grassart, Zinnia Guittin, Claude Lux.

**Charte graphique :** IMMAX

**Mise en page :** FFE - Karen Crochet

**Imprimerie :** Corlet Roto, Ambrières les Vallées

**Commission paritaire :** N° 0720 G 86918

**N° ISSN :** 1276-7905

**Dépôt légal :** à parution

**Tirage :** 68 090 exemplaires

**Photo de couverture :**

© CRTE PDLL/B.B



# Au national

## HOMMAGE

### Francis Bruneau



Notre ami Francis est parti galoper en compagnie des nuages. Il nous a quitté trop vite et trop tôt, nous avons mille pensées

amicales pour ses enfants et Francine. Entre 1990 et l'an 2000 il a été notre président de l'ARTE Corse. Sous sa présidence, le tourisme équestre sur l'île s'est structuré, modernisé, à travers un plan simple en trois étapes : former, développer et faire savoir. Merci Francis pour ton engagement bénévole, ta disponibilité, ta persévérance. Tu nous manques. Adieu l'ami.

François Albertini

### Roger Crevel



Passionné reconnu pour son investissement associatif et bénévole dans le développement du tourisme équestre, Roger Crevel nous a quittés le 1<sup>er</sup> avril dernier à l'âge de 78 ans. Guide de tourisme équestre, président de l'association ACR à Wallers (59), responsable d'un centre de for-

mation, président du CRTE Nord-Pas-de-Calais, il a multiplié les mandats tant au niveau local que national. Organisateur de nombreux TREC, rallyes et compétitions d'endurance, il a participé aux Equirandos, aux Cent Nord et au Raid du Centaure. Il aimait emmener ses cavaliers à travers la France en randonnée. On se souviendra de son dynamisme et de son esprit de convivialité. Le CRTE Hauts-de-France a une pensée particulière pour toute sa famille qui soutenait ses actions pour le développement de la pratique équestre.

Jean-Pierre Debreu

## ACTUS FÉDÉRALES

### GeoCheval nommé aux Trophées de l'innovation du tourisme

Développée par la Fédération Française d'Équitation et le Comité National de Tourisme

Equestre, la carte interactive des itinéraires équestres GeoCheval.com est nommée pour les Trophées de l'innovation du tourisme 2020 !

Les Trophées de l'innovation du tourisme, organisés par L'Echo

touristique, récompensent les meilleurs projets du secteur dans différentes catégories. Le jury, composé d'experts de l'e-tourisme et du tourisme, ont cette année nommé GeoCheval dans la catégorie France.

A l'heure du patriotisme touristique, GeoCheval, invitation à la découverte du patrimoine naturel et culturel des régions françaises au rythme des pas des chevaux, met pleinement en avant le territoire comme destination.

Par cette nomination, la Fédération Française d'Équitation se démarque par son inventivité, son écoute des besoins des pratiquants et des clubs, et sa capacité à être force de proposition pour développer les activités équestres, pour chacun.

Elle contribue également à positionner l'équitation de pleine nature comme actrice du tourisme à part entière.

### ChevalNature.info

ChevalNature.info, le site d'actualité et d'information dédié à votre passion : l'équitation de pleine nature. ChevalNature.info vous permet d'accéder à vos articles de l'estafette au format numérique : plus de photos, des vidéos et des liens vers différentes ressources pour approfondir les sujets abordés. Attelage, informations juridiques, itinérance, formation, initiatives en région... vous y retrouvez tous vos essentiels. En plus des sujets de l'Estafette, vous y découvrez également les actualités des disciplines d'extérieur en temps réel et l'actualité de votre fédération sur les sujets Tourisme équestre. De façon régulière, de nouveaux itinéraires seront présentés avec leur description détaillée, des photos ou encore des liens utiles pour trouver hébergements et restaurations autour de celui-ci. Accessible à tous moments en tapant chevalnature.info dans votre barre de recherche, retrouvez quand vous le souhaitez et d'où vous le voulez toute l'actualité de l'équitation de pleine nature. Ordinateur, tablette ou smartphone, ce site vous suit partout. Rendez-vous sur chevalnature.info

### Avantages licence FFE

Toute l'année, profitez des avantages associés à votre licence grâce aux partenaires de la FFE. S'assurer : Equi#Generali partenaire assureur vous propose des offres adaptées aux cavaliers et propriétaires d'équidés. Sortir : le Domaine de Chantilly, l'Académie de spectacle équestre de Versailles, le Domaine de Chambord, les Folies Gruss, le Haras de la Cense, Equita Longines, le Salon du cheval de Paris ou encore Cheval Passion vous accueillent avec un tarif préférentiel. S'informer : profitez d'abonnement à tarif réduit chez Le Cheval, Cheval pratique, Cheval magazine, Horse academy by Michel Robert et Maracuja. S'équiper et prendre soin de soi : Equip'horse, PADD et Esthderm vous propose des remises sur vos prochains achats. Plus d'infos sur [ffe.com/cavalier/avantages](http://ffe.com/cavalier/avantages)

### Tous à cheval en France



Pour faire (re)découvrir au grand public les richesses de l'équitation de pleine nature, la FFE lance une opération estivale : Tous à cheval en France !

A pratiquer seul ou à partager entre amis ou en famille, profitez d'une bouffée d'oxygène au rythme des pas des chevaux, au sein d'un établissement labellisé Centre de tourisme équestre ou Ecole Française d'Équitation, pour un tarif unique de 35 € par personne.

Participez au jeu concours photo « Souvenir de rando » et tentez de gagner un des cinq chèques cadeaux de 100 €, valable sur A Cheval en France pour une nouvelle expérience équestre !

Retrouvez les offres Tous à cheval en France sur [AchevalenFrance.fr](http://AchevalenFrance.fr)

# En région

## AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



### L'Ain à cheval fait peau neuve !

Nouvelle arborescence, nouveaux relais étapes, nouvelles boucles, nouveaux circuits, nouveaux paysages qui font rêver ! Et, cerise sur le gâteau : 8 circuits « Référence », pour découvrir, en 3 à 8 jours, chaque identité territoriale de l'Ain. Il y en a pour tous les goûts : du plat, du dénivélé, des étangs, des rivières et des cascades, des plateaux, des sites culturels, des paysages et des points de vue magnifiques... Commencez à vous évader et à rêver en préparant votre prochain voyage à cheval sur le nouveau site internet, c'est promis vous en prendrez plein les yeux. [01acheval.fr](http://01acheval.fr)

### Vos souvenirs équestres dans un carnet de voyage

Découvrez le Carnet de Voyage CRTE ! Document personnel destiné à collecter vos plus beaux souvenirs de randonnées équestres, il peut venir en complément du

carnet électronique FFE, indispensable dans le cadre de la validation de vos diplômes, mais en aucun cas, le remplacer. Avec son petit format, vous l'emmènerez dans vos sacoches sans souci de place ! Le Carnet de Voyage CRTE n'est pas qu'un simple carnet d'écriture. Il offre aussi une multitude de conseils et d'informations utiles : actualité du tourisme équestre en Auvergne-Rhône-Alpes, contacts des référents départementaux, boîte à outils FFE...

Vous pouvez utiliser le carnet de randonnée pour une seule randonnée avec un maximum de 9 étapes ou bien collecter vos souvenirs de plusieurs de vos randonnées. Le Carnet de Voyage CRTE est gratuit ! Il sera mis à votre disposition durant les événements de Tourisme équestre inscrits au calendrier régional (GRTE, Beaux Dimanches, Défi-Nature...). Le CRTE vous propose aussi de vous l'envoyer directement chez vous. Il vous suffit d'envoyer par la poste une enveloppe avec votre

adresse, pré-timbree de 3 timbres. L'équipe du CRTE vous expédiera votre Carnet de Voyage dans les plus brefs délais ! Ce Carnet de Voyage, à remplir au fil des jours, deviendra la mémoire du cavalier randonneur, qui aura plaisir à s'y replonger une fois de retour chez lui.

### Carte privilège Tourisme équestre

Le CRTE Auvergne-Rhône-Alpes et ses partenaires ont lancé l'opération « Carte Privilège Tou-

risme Equestre ». Pour profiter de la carte privilège tourisme équestre, il faut présenter cette carte privilège ainsi que la licence FFE fléchée « tourisme » en Auvergne-Rhône-Alpes auprès de l'un des fournisseurs participant à l'opération (les deux documents sont à imprimer chez soi ou à présenter sur son téléphone portable). Pour avoir plus d'information et obtenir la carte privilège, rendez-vous sur [tourisme-questre-auvergnhonealpes.fr](http://tourisme-questre-auvergnhonealpes.fr)

## CENTRE-VAL DE LOIRE



### Région Centre-Val de Loire à cheval

Rendez-vous dans l'un de nos clubs labellisés Centre de tourisme équestre pour découvrir les atouts de la région Centre-Val de Loire. Les professionnels ont imaginé des randonnées à cheval durant l'été à partir de 95 € la journée pour satisfaire toutes les passions

et curiosités. Randonnez à la rencontre des châteaux de la Loire et de leur Histoire, découvrez les traces du mousquetaire sur la Route européenne d'Artagnan, le tout entremêlé de galopades et de plaisirs en pleine nature. Votre randonnée de l'été, à cheval, sur [randonnezchevalocentre.fr](http://randonnezchevalocentre.fr)

## GRAND EST



### L'Alsace à cheval

Le site internet des CDTE 67 / 68 « L'Alsace à cheval » a fait peau neuve. Doté d'un design plus moderne et responsive, vous y retrouverez toutes les informations pour préparer vos randonnées en Alsace : gîtes et haltes équestres, itinéraires, centres de tourisme équestres, actualités, agenda des manifestations et un annuaire des professionnels (maréchaux-ferrants, ostéopathes, dentistes...). De nouvelles fonctionnalités sont disponibles, comme la recherche de gîte et centre équestre par filtre, ainsi que différents supports de car-

tographie pour visualiser et télécharger les itinéraires (IGN, Goglemap et Sitytrail). [alsaceacheval.com](http://alsaceacheval.com)

### Formations tourisme équestre

Le CDTE 54 a dû reporter son programme de formations ouvertes à tous, ainsi que les manifestations et rassemblements. Les formations sont en cours de programmation (initiation à la bourrellerie, initiation à la maréchalerie et premiers secours équins). Retrouvez l'actualité du CDTE sur [cdte54.ffe.com](http://cdte54.ffe.com) ou sa page Facebook.

## OCCITANIE



### La Route randonnée découverte

La Route randonnée découverte 2020 vous invite du 25 juillet au 1er août pour une escapade en pleine nature. Depuis 2013, ce rendez-vous est devenu l'événement marquant de l'été en région Occitanie. A cheval, en attelage, à pied et à vélo, cette randonnée itinérante vous propose chaque année un nouveau parcours. Pour sa 8e édition, la Route randonnée découverte vous emmène sur les sentiers de l'Aveyron et la Lozère en passant par le Gard. Durant 4 ou 7 jours, au choix, venez à la découverte d'un patrimoine culturel et authentique, en chevauchant des sentiers parfois non répertoriés. Chaque jour, des visites guidées vous sont propo-

sées afin de découvrir l'histoire et les traditions locales.

Pour le plaisir des gourmands, la gastronomie est mise à l'honneur avec des repas midi et soir préparés par les producteurs et restaurateurs locaux. Tout au long du parcours, des spectacles équestres, concerts et animations diverses viennent agrémenter les soirées.

Avec votre cheval ou celui d'un professionnel du tourisme équestre, rejoignez-nous pour cette belle aventure humaine ! Convivialité, partage et échange sont les valeurs de la Route randonnée découverte. Places limitées, plus d'infos sur [laroutedu-sel-rando-decouverte.com](http://laroutedu-sel-rando-decouverte.com)

■ DUM 284

## PAYS DE LA LOIRE



### Equivini 2020

Le Comité régional de tourisme équestre des Pays de la Loire sera le partenaire équestre d'Equivini avec les écuries de Saint Nicolas. Organisée par la Maison des vins d'Anjou et de Saumur, Equivini est une randonnée équestre de trois jours sur le thème des vins du Saumurois. Dans le cadre de Festivini, cette année, le CRTE a été sollicité par la Maison des vins

pour l'aider à l'organisation de la randonnée équestre. Rendez-vous les 11, 12 et 13 septembre 2020 pour venir fêter et déguster les vins du Saumurois tout au long de ces moments conviviaux à cheval ou en attelage ! Trois jours de randonnées balisées avec escales dégustations des vins de Saumur, au départ du Puy Notre Dame. Plus d'infos sur [festivini.com](http://festivini.com)

## À l'international

### Vittorio De Sanctis



Equestre italienne (FITE TREC ANTE). Il a par ailleurs créé et dirigé pendant 20 ans le magazine «Tutto Equitazione».

Vittorio De Sanctis est l'un des membres fondateurs de la Fédération Internationale de Tourisme Équestre. Nommé Secrétaire général lors de sa création, il devient 4 ans plus tard en 1979 le nouveau Président de la FITE. Il conservera ses fonctions jusqu'en 2003, remplacé par la suite par Hervé Delambre.

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris la disparition de Vittorio De Sanctis. Avocat de profession, Vittorio De Sanctis a pendant de nombreuses années été impliqué dans le monde des sports équestres. Vice-président de la Fédération Équestre Internationale (FEI) et de la Fédération Italienne des Sports Équestres (FISE), il a aussi été président de l'Association Nationale de Tourisme

Nous tenons à saluer son engagement sans faille pour le développement du tourisme équestre mondial et pour son implication tout au long de sa vie. Il est et restera l'une des figures majeures de l'histoire des sports équestres, du tourisme équestre et de la FITE.

## COOPERATION FRANCE-MAROC

Dans le cadre d'une coopération décentralisée France-Maroc, la Fédération Internationale de Tourisme Equestre participe à un projet de développement du tourisme équestre autour d'Ifrane, destination verte du Maroc bénéficiant d'un potentiel touristique prometteur.

Aux côtés des régions Centre-Val de Loire (France) et Fès-Meknès (Maroc), la FITE accompagnera ce projet sur la mise en valeur des activités de tourisme équestre et

des territoires partenaires : projet pilote sur le territoire d'Ifrane, élaboration de circuits, formation des professionnels, réalisation d'un diagnostic, accompagnement dans l'élaboration d'une stratégie régionale de tourisme équestre, maillage des opérateurs touristiques, diversification des activités et agritourisme, valorisation touristique et culturelle, élaboration de partenariats, actions en termes de promotion et communication.



© Zinnia Guittin

Mis en oeuvre de septembre 2020 à septembre 2022, ce projet constitue une véritable opportunité pour le développement durable du tourisme et de l'itinérance équestre pour les deux territoires, pour la valorisation des richesses du modèle français

de développement des activités équestres et celle des atouts du tourisme équestre notamment pour les territoires, et pour le rayonnement de la FITE et de l'ANMTE, organisme national de tourisme équestre marocain.

# 1975

Année de création

Fondée à l'initiative de la France et avec le concours de la Belgique, de la Suisse et de l'Italie.

## FITE

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE TOURISME ÉQUESTRE



### Objectifs

rassembler les Organismes nationaux de tourisme équestre à travers le monde et développer le tourisme équestre.

### 5 missions

#### 1

Les échanges internationaux

#### 2

La formation des cadres et des pratiquants du tourisme équestre

#### 3

L'aménagement d'infrastructures pour la randonnée à cheval

#### 4

L'organisation d'évènements liés à l'équitation d'extérieur

#### 5

La promotion des produits touristiques

### 23 pays membres en 2020

Allemagne, Portugal, États-Unis, Italie, Suisse, Belgique, Roumanie, Grande-Bretagne, Madagascar, Irlande, Luxembourg, Maroc, Chine, Canada, France, Danemark, Pays-Bas, Pologne, Suède, Kazakhstan, Espagne, Russie, Autriche.

### 4 commissions

Tourisme équestre, TREC, équitation de travail, tir à l'arc à cheval

### 5 disciplines



Le TREC, le TREC attelé, le tir à l'arc à cheval, l'équitation de travail et le ski-joëring.

### Compétitions

ÉVÈNEMENTS DONT LA FITE EST PARTENAIRE : Raid du Centaure, Maroc Rallye Equestre, Equirando

COMPÉTITIONS ORGANISÉES SOUS L'ÉGIDE DE LA FITE : Coupe d'Europe de TREC et d'équitation de travail, Championnats d'Europe et du monde de TREC, Championnat d'Europe d'équitation de travail

# DÉVELOPPEMENT DURABLE : AU CŒUR DES CLUBS

Les établissements équestres sont des acteurs privilégiés en matière de développement durable. Chaque pilier du développement durable correspond pour les clubs à des réalités du quotidien. La FFE s'engage auprès de ses clubs dans cette dynamique.

## Partenariat FFE - Engie

A l'occasion du Salon de l'agriculture 2020, Rosaline Corinthien, directrice générale d'Engie France Renouvelables, et Serge Lecomte, président de la FFE, ont signé un partenariat pour développer des solutions de production d'énergies renouvelables et d'efficacité énergétique au sein des poney-clubs et centres équestres FFE. Dans le cadre de cet accord, des études seront menées afin d'évaluer le potentiel d'installation de panneaux solaires photovoltaïques des centres équestres, le potentiel de valorisation des intrants équins pour produire du biogaz, ainsi que l'établissement de diagnostics d'efficacité énergétique des installations équestres. Ce partenariat vise également à mettre en place des actions communes de promotion des énergies renouvelables et des solutions d'efficacité énergétique auprès des professionnels de la filière équestre et du public accueilli par les établissements équestres.

## Trophée FFE du développement durable

Tous les deux ans, la FFE met en place son Trophée du développement durable. Les meilleures initiatives réalisées par les clubs et associations de la FFE tout au long de l'année y sont récompensées. La remise des prix a lieu lors du Salon du Cheval de Paris où les lauréats sont invités. Vous pouvez télécharger le dossier d'inscription dans la rubrique dédiée au développement durable sur [ffe.com](http://ffe.com). La clôture des inscriptions pour le Trophée FFE du développement



durable est le 10 octobre 2020. Pour Serge Lecomte, président de la FFE : « Depuis plus de 20 ans, la FFE s'engage pour l'environnement et le développement durable à travers de nombreuses actions. En tant que Fédération et qu'organisateur d'événements sportifs, les enjeux environnementaux sont au cœur du projet fédéral déployé sur le territoire par les clubs et organisateurs d'activités équestres qui en sont les premiers acteurs. »

## Responsabilité sociétale des organisations

Depuis juin 2019, la FFE participe à un groupe de travail du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) afin de mettre à disposition des acteurs du monde sportif plusieurs outils leur permettant de structurer leur démarche RSO. La RSO ou responsabilité sociétale des organisations est la démarche mise en place par une organisation afin d'intégrer les enjeux du développement

durable dans ses activités en prenant en compte des critères sociaux, économiques, écologiques, éthiques, d'innovation... en lien avec toutes les parties prenantes (salariés, bénévoles, partenaires, prestataires, pratiquants...).

Le CNOSF a ainsi développé une boîte à outils qui permet à chaque structure de formaliser ou renforcer sa démarche RSO en ayant à disposition des bonnes pratiques et des outils développés par d'autres organisations sportives. Il peut s'agir de guides, méthodes, expériences réussies, modèles de document, chartes...

En tant que club, vous pouvez également retrouver un outil d'auto-diagnostic qui permet à chaque structure de faire un premier état des lieux de ses pratiques en évaluant son niveau d'engagement actuel sur chacun des thèmes et d'identifier ses axes de progression.

Pour une organisation sportive, la RSO est donc bien plus qu'un

simple outil de développement durable. C'est un moyen de questionner le projet de son établissement dans son ensemble, d'établir une nouvelle stratégie qui assurera la pérennité de sa structure, de participer au développement de son sport, tout en répondant aux nouvelles attentes de la société dans une démarche d'amélioration continue.

## PLUS D'INFOS

Accéder à la plateforme RSO du CNOSF : [rso.franceolympique.com](http://rso.franceolympique.com)  
Accéder à l'espace développement durable de la FFE : [ffe.com/devdurable](http://ffe.com/devdurable). Vous y retrouvez 32 fiches d'activités clés en main, un guide d'action, un guide d'aide à la réalisation d'événements équestres durables, des panneaux, des chartes et des quiz.

# Les clubs ambassadeurs de l'écologie

Avec son projet " Amener les centres équestres à devenir écologiques ", le CRE Hauts-de-France incite les clubs à prendre conscience de la biodiversité au quotidien et à agir en passeurs de l'écologie. Le CRE a été récompensé du prix régional des Podiums de l'Innovation 2019 pour cette initiative.

## La biodiversité au quotidien

Au sein d'un centre équestre, la biodiversité est une réalité au quotidien, qu'elle concerne la faune ou la flore : les poneys et chevaux bien évidemment, qui produisent du crottin valorisable tel quel puisque déjà transformé dans l'animal, les céréales cultivées/stockées pour l'alimentation des équidés, la végétation au sein et autour du club et la façon de l'entretenir...

Et si nous prenions le temps de l'observer, d'en prendre conscience, de l'intégrer dans nos façons de faire et donc de la transmettre par l'expérience ? C'est tout ceci que propose l'initiative portée par le CRE Hauts-de-France, en lien avec les Chambres d'agriculture. Elle vise à faire découvrir et appréhender concrètement le développement durable, les circuits courts et l'écologie, confortant l'idée que les activités de loisirs contribuent à l'éducation pour une vie saine et partagée.

## Les partenaires du projet

Ce projet s'inscrit dans un programme spécifique de soutien



© FFE/NL Hodys

à l'innovation sociale dans le sport du Conseil régional des Hauts-de-France. Le CRE a été choisi et primé le 5 février 2020 et bénéficie d'une aide du Conseil régional.

Suite à appel à candidature, le CRE organise et coordonne un groupe de 10 clubs volontaires labellisés Pony Club de France et / ou Cheval Club de France, 2 par département.

Ils sont encadrés par un coordi-

nateur, un écologue et une technicienne de la Chambre d'agriculture. Ils créent et testent, lors de 3 journées de travail, une charte et des supports pédagogiques.

Ils s'appuient sur la mise en place de bonnes pratiques de gestion de leurs charges, intrants agricoles, fluides, installations... et sur des initiatives pédagogiques dans leur enseignement et via la mise en place d'activités équestres dédiées pour transmettre les valeurs de la connaissance de la gestion du vivant et du lien entre le végétal et l'animal.

## Incarner et transmettre l'écologie

Il s'agit pour ce groupe de :

- Révéler le potentiel d'écologues des dirigeants et enseignants des centres équestres pour participer très activement à l'éducation collective locale des publics sur la connaissance et la protection de

l'environnement et sur la gestion raisonnée des équidés.

- Faire évoluer les modes de gestion du club comme supports réels du développement durable et des circuits courts.
- Pouvoir transmettre, diffuser et partager aux centres équestres de toute la région les productions pédagogiques et les résultats de ce groupe de créativité.

Fin 2020, un questionnaire diffusé aux différents publics des 10 clubs participants permettra d'évaluer la qualité des travaux menés pour garantir un premier niveau d'expertise collective.

La Charte et les différents outils de communication créés pourront être diffusés aux clubs de la région Hauts-de-France et aux partenaires agriculteurs via les Chambres d'agriculture.



Edith Cuvelier, présidente du CRE reçoit le prix du Conseil régional des Hauts-de-France.

# Partenariat renouvelé avec l'ONF

Liés depuis 2012, la Fédération Française d'Équitation et l'Office national des forêts ont renouvelé leur partenariat en faveur de la pratique de l'équitation en forêt. Zoom sur la convention 2020-2026 et ses nouveautés.



Avec plus de 700 millions de visites par an, la forêt française est un espace de nature très fréquenté. Face à une demande croissante de loisirs et de sports nature, dont l'équitation, la Fédération Française d'Équitation et l'Office national des forêts poursuivent l'objectif commun d'organiser l'accueil et l'information des cavaliers en milieu naturel en cohérence avec les enjeux du développement durable, de la protection de l'environnement et de la sécurité du public.

## Convention FFE x ONF

Déjà liés par une convention depuis plusieurs dizaines d'années dont le dernier renouvellement datait de 2012, la FFE et l'ONF ont souhaité enrichir leur partenariat par de nouvelles actions de collaboration, prenant en compte à la fois les conditions de pratique des cavaliers en forêt - que ce soit pour de l'itinérance ou des manifestations équestres - et les missions de préservation de la faune et de la flore, ainsi que la gestion

des peuplements en milieux forestiers.

Cette collaboration renforcée a été officialisée par la signature de la nouvelle convention 2020-2026, par Dominique de Villebonne, représentant Bertrand Munch, directeur général de l'ONF et Serge Lecomte, président de la FFE, lors du Salon international de l'Agriculture le 28 février dernier. La convention cadre signée pour la période 2020-2026 rappelle les principes généraux applicables à la pratique de l'équitation en forêt, en lien avec la réglementation actuelle, et définit les modalités du partenariat FFE / ONF.

Les principaux thèmes abordés sont :

- l'accueil et la circulation des cavaliers et meneurs en tenant compte de la fragilité des milieux forestiers ;
- les itinéraires équestres en forêt ;
- l'organisation de manifestations ou rassemblements de cavaliers ;
- les actions communes de for-

mation, d'animation et de communication ;

- diverses dispositions liées à la diffusion de la convention et à sa déclinaison au niveau local notamment.

## Nouveautés

En concertation, la FFE et l'ONF ont souhaité apporter plusieurs nouveautés à leur partenariat :

- des facilités concernant le balisage en forêt domaniale.

Le formulaire national de demande d'utilisation de la marque officielle de balisage équestre sera utilisé pour les itinéraires en forêt domaniale.

Dans le cadre de manifestations ou rassemblements, les modalités de balisage sont assouplies (délais allongés pour la pose / le retrait des balises, accessibilité de véhicules pour ces opérations de balisage).

- une homogénéisation de la procédure de demande d'autorisation pour l'organisation de manifestations équestres fédérales en forêt domaniale.

Un formulaire national figure en annexe de la convention-cadre, et les demandes seront facilitées grâce à la Déclaration unique de compétition (DUC) ou de manifestation (DUM).

L'ONF s'inscrit dans une démarche de sensibilisation pour expliquer l'avis rendu.

- une convention dédiée pour les itinéraires équestres fédéraux traversant plusieurs directions territoriales de l'ONF, facilitant leur mise en œuvre.

Par la signature de cette nouvelle convention 2020-2026, la FFE et l'ONF ont souhaité aller plus en avant dans leur collaboration et renforcer la qualité et l'efficacité du travail commun.

La convention cadre 2020-2026 et ses annexes s'appliquent sur l'ensemble du territoire français. Ce sont les références pour toute nouvelle convention particulière entre les deux partenaires et leurs entités au niveau local.

## PLUS D'INFOS

Annexes à télécharger sur [ffe.com/tourisme](http://ffe.com/tourisme)

Charte J'aime la forêt à retrouver sur [onf.fr/activites\\_nature](http://onf.fr/activites_nature)





# CET ÉTÉ TOUS À CHEVAL EN FRANCE

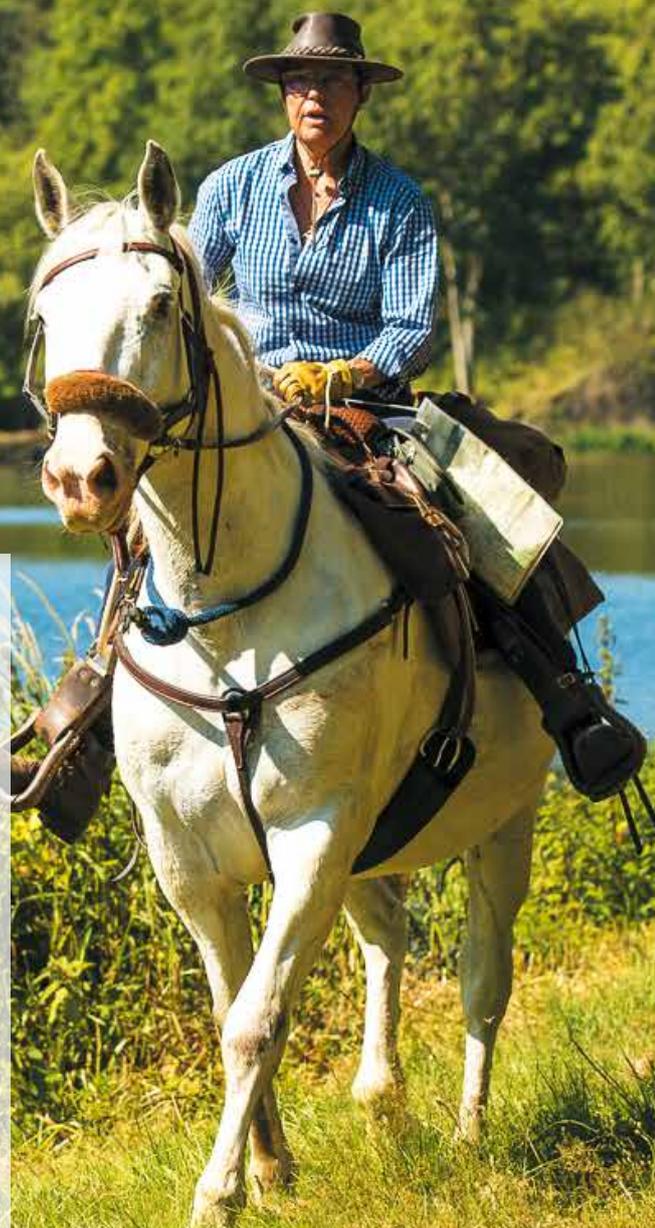
## VOYAGER

L'été ou l'occasion idéale de goûter à de nouvelles pratiques, développer ses connaissances, partir à l'aventure et surtout se créer des souvenirs avec son cheval, en club ou entre amis ! Le tourisme équestre est la réponse à toutes ces aspirations et participe à la vitalité des régions françaises. Randonnées, promenades ou stages organisés par les professionnels du milieu équestre offrent évasion et dépaysement grâce aux richesses de nos régions.

Une étude TNS-Sofres a souligné que 53 % des Français avaient envie de vacances équestres. Tourisme durable et mobilité douce, le tourisme équestre permet de profiter et découvrir les paysages et milieux naturels avec un point de vue original. Pour une journée ou une semaine, l'activité se décline et s'adapte à tous les publics. Le lien unique avec l'animal est, quant à lui, au cœur de l'activité physique et de la création d'émotions.

À l'heure du patriotisme touristique, l'itinérance à cheval cumule les atouts pour répondre tout à la fois au besoin d'escapade des Français, à la mise en avant des destinations régionales et à la préservation de l'environnement et des sites de pratique.

Ce dossier spécial vous présente les outils, ressources et idées indispensables à l'organisation de votre été à cheval en France !



# CHOISIR

Vous êtes à la recherche d'une activité équestre à pratiquer en famille, une journée d'initiation pour un enfant, un stage d'été pour un ado ou encore une randonnée organisée pour un groupe d'amis ? Découvrez [AChevalEnFrance.com](http://AChevalEnFrance.com). Ce site recense les activités équestres proposées par les centres équestres labellisés de la FFE. Pour chaque activité, retrouvez son prix, les dates, la présentation de l'encadrant, le programme, enfin contactez directement l'établissement pour réserver. N'hésitez plus et choisissez l'offre qui vous convient !

Cet été, ne manquez pas l'opération « Tous à cheval en France ». Profitez d'une bouffée d'oxygène au rythme des pas des chevaux, pour 35 € par personne.

Vous êtes un établissement labellisé, connectez-vous au site pour proposer toutes vos activités et renforcer votre visibilité grâce à une campagne nationale de communication.

Vous êtes propriétaire d'un équidé, cavalier, meneur ou encore enseignant à la recherche de nouveaux chemins pour vos cavaliers ? Préparez vos randonnées grâce à GeoCheval, la carte de France des itinéraires équestres. Plus de 25 000 km y sont répertoriés, ainsi que les points d'intérêt touristiques (monument, point de vue...) et équestres (barre d'attache, eau potable...). Les centres équestres labellisés apparaissent également sur la carte, parfait pour planifier une nuitée dans un Cheval étape !

Connectez-vous facilement à la version premium avec votre numéro de licence et découvrez davantage d'itinéraires, faites apparaître le fond de carte IGN, téléchargez les itinéraires au format .gpx, vous pouvez également dessiner sur la carte ou visualisez vos propres tracés.



# APPRENDRE

**Le Campus FFE est un site de e-learning sur lequel vous pouvez retrouver des formations en fonction de votre profil. Connectez-vous avec votre numéro de licence et découvrez du contenu adapté aux cavaliers, aux enseignants, aux dirigeants, aux officiels de compétition... Les formations se présentent sous la forme de vidéos commentées par des professionnels des sujets abordés. Des quiz clôturent les chapitres, valident votre progression et une fois la formation terminée, vous pouvez télécharger une attestation de suivi de cours. Le format proposé vous permet d'organiser comme vous le voulez vos sessions de formation. 15 min par jour ou 2 h d'affilée développez vos compétences et vivez pleinement votre passion.**

**Direction la chaîne Youtube de la Fédération Française d'Equitation pour découvrir la playlist Tourisme équestre. 11 vidéos thématiques vous permettent d'appréhender la base des techniques et connaissances propres à la randonnée équestre. Matelotage, maréchalerie, bâtage, bourrellerie, topographie, soin aux chevaux ou encore randonner avec une intendance, les sujets sont variés et accessibles à tout moment.**

**Pour les plus jeunes, le Cahier de cavalier nature poney ou junior vous permet de préparer de façon ludique le passage de vos Galops® de pleine nature. Ces livrets regorgent de jeux, énigmes et activités à faire seul ou entre copains.**

# RANDONNER

**Le carnet de randonnée électronique relié à votre licence vous permet de recenser vos escapades nature. Les randonnées y sont validées par votre accompagnateur doté d'un code examinateur et vous permettent de valider vos Galops® pleine nature ou encore votre Brevet de randonneur de bronze, d'argent ou d'or. Adaptés aux besoins concrets du cavalier d'extérieur, les Brevets de randonneur apportent des connaissances générales sur le cheval, le matériel, l'orientation, la faune et la flore, des notions en maréchalerie et secourisme équin, la conduite de sa monture aux trois allures en extérieur.**



# CONTRIBUER

Vous souhaitez participer au développement du tourisme équestre en proposant des itinéraires, en contribuant au balisage ou à la collecte GPS d'itinéraire ? Rapprochez-vous de votre Comité régional ou départemental de tourisme équestre. Les CRTE et CDTE organisent les formations de baliseur et collecteur GPS. Ces formations donnent accès aux titres de baliseur ou collecteur officiel de la FFE et vous permettent ainsi de participer à des missions d'aménagement et de promotion des itinéraires équestres. Si vous souhaitez partager vos propres tracés au grand public, vos CRTE et CDTE feront le lien avec le cartographe de la FFE pour les valoriser sur GeoCheval une fois balisés et inscrits au PDIPR.

Profitez de vos sorties en pleine nature pour contribuer au signalement des problèmes rencontrés sur les chemins et espaces naturels. Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants... rendez-vous sur l'application Suricate pour le signaler aux gestionnaires d'espace. Cet outil développé par les fédérations de sports de pleine nature et le ministère des Sports peut être utilisé par tout type d'utilisateurs : cavaliers, vttistes, randonneurs pédestres, grimpeurs... Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités et loisirs de nature. L'application enregistre la localisation du problème et stocke les photos afin de les transmettre plus tard. En 2019, ce sont plus de 2 460 signalements qui ont été traités par les gestionnaires d'espace.



A VOS ARCS,  
PRÊTS,  
GALOPEZ !

## DÉCOUVRIR

### MES LIENS UTILES

■ [GeoCheval.com](https://www.GeoCheval.com)

Organisez votre randonnée, trouvez votre itinéraire équestre et vos lieux d'étape.

■ [AChevalEnFrance.com](https://www.AChevalEnFrance.com)

Séjour, promenade et randonnée : trouvez l'activité équestre qui vous convient.

■ [ffe.com/Rechercher-un-club](https://www.ffe.com/Rechercher-un-club)

Trouvez un centre équestre en fonction de sa localisation, de ses labels ou encore de ses activités.

■ [Campus.ffe.com](https://www.Campus.ffe.com)

Connectez-vous avec votre numéro de licence et découvrez des formations en ligne adaptées à votre profil : cavalier, enseignant, dirigeant, entraîneur...

■ [Chaîne Youtube FFE - Playlist Tourisme équestre](https://www.youtube.com/playlist?list=PL...)

Découvrez 11 vidéos sur les techniques du tourisme équestre.

■ [Boutique.ffe.com](https://www.Boutique.ffe.com)

Procurez-vous les guides et insignes des Galops®, les cahiers de cavalier nature ou encore des accessoires FFE.

■ [Sentinelles.sportsdenature.fr](https://www.Sentinelles.sportsdenature.fr)

Téléchargez Suricate ou signalez directement un problème rencontré sur votre itinéraire.

■ [Equirando.com](https://www.Equirando.com)

Le plus grand rassemblement européen de tourisme équestre vous donne rendez-vous en 2021. Alors, prêts pour la grande aventure ?

■ [ffe.com/disciplines](https://www.ffe.com/disciplines)

Retrouvez la présentation de toutes les disciplines FFE mais également des ressources techniques et réglementaires à destination des enseignants et des cavaliers.

Besoin d'aventures équestres, de vous créer des souvenirs et de partir à la découverte de la France à cheval ? Participez à l'Equirando ! Tous les 2 ans, et ce depuis 60 ans, l'Equirando pose ses valises dans une région française et invite les cavaliers, les meneurs et les curieux pour le plus grand rassemblement européen de tourisme équestre. En 2021, ce sont les Pays de la Loire qui seront à l'honneur du 30 juillet au 1<sup>er</sup> août, pour 3 jours de fête au Parc départemental de l'Isle-Briand au Lion-d'Angers (49). Près de 1 000 passionnés vont converger à cheval ou en attelage en partant d'où ils veulent et quand ils veulent afin de rejoindre le Maine-et-Loire. Pourquoi pas vous ? Un programme riche et pour tous les âges vous attend : spectacle équestre, défilé en ville, découverte du patrimoine, initiations et démonstrations sans oublier les soirées festives ! Formez votre équipe, préparez votre itinéraire et vos haltes et planifiez vos visites pour une expérience équestre inédite. De nombreux centres équestres organisent cette aventure clés en main et mettent à disposition des chevaux pour que vous puissiez rejoindre leur équipe. Une formule Kids existe également pour permettre aux plus jeunes de participer à l'événement sous la forme d'un mini-camp itinérant sur une semaine. Rendez-vous sur [equirando.com](https://www.equirando.com) pour en savoir plus.

La randonnée, le TREC, l'endurance, l'attelage... Vous imaginez avoir déjà essayé toutes les disciplines de pleine nature ? Mais avez-vous pensé au tir à l'arc à cheval ? Comme son nom l'indique cette discipline associe deux sports en un. Adaptés aux cavaliers et archers débutants, les premiers entraînements de tir se font à pied puis à cheval au pas. Pas besoin d'être un grand cavalier pour s'initier et c'est d'ailleurs ce qui fait de cette discipline une activité idéale pour un public varié et familial. A un niveau supérieur, le tir à l'arc à cheval demande au cavalier qui le pratique de l'équilibre, de la précision et développe la confiance en son cheval. En effet, les mains occupées par l'arc et les flèches, le cavalier doit donc diriger son cheval lancé au galop à la voix et avec le poids de son corps tout en visant les cibles. Cette pratique ancestrale permet un saut dans le temps original et garantit des sensations de liberté singulières ! Pour les enseignants souhaitant se former au tir à l'arc à cheval, rapprochez-vous de votre CRE, des formations animées par les experts fédéraux pourront être organisées.

# COVID-19 : LA FFE À VOS CÔTÉS

Source d'une baisse significative voire d'un arrêt des activités du milieu équestre, la pandémie de Covid-19 et la période de confinement qu'a connu la France ont profondément perturbé les établissements équestres et les professionnels de l'équitation. Engagée pour ses adhérents et licenciés, la FFE a mené plusieurs projets de front pour faire entendre la difficile situation économique traversée par les acteurs du monde équestre.



© FFE/N. Hodys

## Une Fédération engagée

Sans relâche, la FFE a sollicité des mesures de soutien ou des allègements pour les établissements équestres auprès des ministères, députés, sénateurs ainsi que présidents de Région et Département. Ces démarches continues ont abouti par l'annonce du Gouvernement au bénéfice d'un dispositif d'aide exceptionnelle pour les centres équestres et poney-clubs recevant du public touchés par les mesures prises pour ralentir la propagation de l'épidémie de Covid-19, de l'ordre de 20 millions d'euros.

## Rendre accessible le langage juridique

Le service juridique de la FFE a recensé et analysé l'ensemble des ordonnances et textes réglementaires applicables aux établissements équestres. A destination des dirigeants de clubs, les Lettres ressources ont permis de rassembler et présenter les dispositifs d'aides proposés par l'Etat. Des tutoriels ont également été créés

afin de présenter concrètement les démarches à suivre pour solliciter ces aides.

## Cavalier solidaire

Courant avril, afin de soutenir les clubs en grande difficulté économique, la FFE a lancé la campagne Cavalier solidaire, une exceptionnelle chaîne de solidarité à travers une plateforme de dons en ligne. Cette campagne, abondée par la FFE, s'adresse à tous les amoureux du cheval, particuliers et sociétés du milieu du cheval comme du grand public. Ce sont plus de 900 000 € qui ont déjà été reversées aux clubs. La cagnotte reste ouverte jusqu'en septembre.

## Ecoute et consultation

Un accueil téléphonique au centre de contact de la FFE a été assuré pendant tout le confinement. Plusieurs centaines d'appels et autant de messages sur les réseaux sociaux qui affluaient quotidiennement. Les interrogations étaient nombreuses et garder un lien régulier avec cette immense

communauté est essentiel et les équipes se sont mobilisées pour l'entretenir.

A partir du 7 avril, une consultation téléphonique de tous les clubs a été initiée par les permanents de la FFE sur volonté du Président et du Comité fédéral. Ce travail d'écoute et d'accompagnement, a permis d'orienter les travaux de relance afin d'être au plus proche des besoins sur le terrain.

## Mieux faire connaître les activités de tourisme équestre

A travers le prisme Tourisme, la Fédération Française d'Equitation et son Comité National de Tourisme Équestre ont recensé les aides nationales, régionales et dispositifs spécifiques mobilisables par les centres de tourisme équestre, durement impactés par les mesures sanitaires liées au Covid-19. La FFE est intervenue auprès des pouvoirs publics pour la prise en compte des activités de tourisme équestre, à la confluence des loisirs sportifs, de l'agriculture et du tourisme, dans les mesures destinées aux acteurs de ces secteurs. Elles s'est également inscrite dans le dispositif #CetÉtéJeVisiteLaFrance mené par Atout France pour promouvoir la richesse de l'offre équestre sur une destination France.

## Relayer l'information et préparer la reprise

Communiqués de presse, emails et publications sur les réseaux sociaux de la FFE ont permis de tenir informé des actualités

les licenciés et adhérents.

Le travail quotidien auprès des journalistes a, quant à lui, participé à la prise de conscience collective de la crise que traverse notre filière et a renforcé nos demandes auprès du Gouvernement.

Afin de préparer la reprise, la FFE a échangé avec les enseignants et dirigeants de clubs en proposant des rendez-vous thématiques pour échanger à propos d'outils tels que FFE Connect ou le Campus FFE les incitant à garder le contact avec leurs cavaliers et développer leur relation pour les fidéliser. Afin d'accompagner les clubs et les cavaliers dans l'application des mesures sanitaires exigées par l'Etat, la FFE a également réalisé des kits de reprise composés d'une trentaine de panneaux et signalétique et de fiches pratiques. Certaines plus ludiques ont spécifiquement été conçues pour une meilleure compréhension des enfants. Ces kits ont été communiqués aux clubs et sont disponibles en téléchargement sur le site de la FFE.

## PLUS D'INFOS

Cagnotte Cavalier solidaire :

[cavaliersolidaire.com](http://cavaliersolidaire.com)

Lettre ressources :

[ffe.com/ressources](http://ffe.com/ressources)

Lettre du tourisme équestre :

[ffe.com/tourisme](http://ffe.com/tourisme)

Kit de reprise : [mediacub.ffe.com](http://mediacub.ffe.com)

# LE CONFINEMENT DES CHEVAUX

Dans la période de confinement, il y a eu des privilégiés, ceux qui ont à l'année leurs chevaux ou poneys chez eux.



© FFE/N. Hodys

*Confinement chez les chevaux, « Quand est-ce qu'on sort ? ».*

Les meneurs de loisir ou de sport, qui souvent sont les mêmes, ont majoritairement leurs équidés à la maison ou à proximité immédiate. Ils se sont donc retrouvés en confinement avec leurs compagnons qui, s'ils ne sont plus que rarement de travail, sont devenus les compagnons de leurs loisirs pour l'attelage ou la selle.

Je suis dans ce cas, respectant la consigne, à aucun moment je n'ai sorti de voiture sauf pour le nettoyage et l'entretien. Ceux qui disposent d'un espace dédié ont redécouvert la joie du travail à pied. Nous avons peut-être plus de temps, les chevaux en ont profité. Une vie commune humain/cheval a pu se recréer comme au temps où c'était quotidien. Se déplacer en selle ou dans une voiture (c'est le mot qui désigne historique-

ment un véhicule hippomobile) procure une proximité physique et affective partagée qu'aucune auto ne pourra jamais apporter. On vante l'avenir de l'auto sans chauffeur. Nous, notre cheval fera toujours équipe avec son meneur ou son cavalier. C'est pour cela qu'il est un compa-



*Début de l'attelage sportif.*

gnon. Le compagnonnage, c'est l'amitié. Souvenez-vous du Petit Prince, le renard lui dit : « Tu viendras tous les jours à la même heure pour que je puisse me préparer ».

Le cheval, c'est notre renard. Le confinement a dû vous permettre de le vérifier.

## **Souvenirs historiques**

Après la guerre de 1939 à 1945, l'attelage est en voie de disparition sauf dans les Haras nationaux. Grâce au sport et au loisir, notamment avec le tourisme équestre, le cheval de selle a une autre finalité.

On ira même jusqu'à créer le



© DR

*Championnat d'Europe en 1979 au Haras du Pin, Jacques Jordanne, directeur du Haras des Bréviaires aux guides d'un attelage à quatre des Haras nationaux.*



Paroles, contact physique, récompense sont la base de la confiance.

cheval de Selle français. L'art du menage se retrouve en sommeil, une sorte de confinement. C'est le prince Philip, Président de la Fédération équestre internationale (FEI) qui relance l'attelage dans les années 1970 en initiant les concours complets sportifs. En France, notre fédération équestre donne à l'Association française d'attelage (AFA) la responsabilité de créer les premiers concours, de mettre au point les examens pour mener à un, en paire, à quatre et en tandem. En 1979, la France organise au Haras du Pin ses premiers championnats d'Europe avec l'aide des Haras nationaux.

Le tourisme équestre, via l'ANTE puis le CNTE se lance dans l'Equirando. L'attelage est resuscité pendant ces journées. Les meneurs sont alors considérés comme des pionniers. Ma première randonnée de plusieurs jours dans le Perche, en 1978, avec Joke, un entier Haflinger a valu une émission d'une heure sur France Inter ! Et en 1985, toujours avec Joke je suis allé avec mon épouse jusqu'au Mont-Saint-Michel où la gendarmerie, étonnée par notre équipage, nous donna accès au pied de la muraille par la digue.

Pour toutes ces activités, il fallut retrouver les vieilles techniques, redécouvrir les vieux maîtres :

Achenbach ou leur successeur, Manfred de Diepold qui menait à 6 chevaux.

### Être en amitié

Pendant ces deux mois de confinement, ceux qui avaient « le privilège » d'avoir leur cheval à la maison ont redécouvert l'importance du contact physique et vocal avec lui.

On échange vocalement avec son cheval. Quand vous arrivez le soir aux écuries, vous pouvez instituer un rituel « Bonsoir - suivi de son nom - ». Toujours mentionner son nom. Il répond par un petit hennissement. Vous l'avez aussi caressé plus souvent qu'à l'habitude. Vous en aviez peut-être le temps ! Il va falloir continuer.

Paroles, contact physique, récompense sont la base de l'intimité que vous pouvez installer. Elle se transforme en confiance mutuelle, donc en sécurité en cas d'incident lors d'une sortie.

### Reprise des sorties

Le retour de la liberté de déplacement, notamment en forêt, nous permet de ressortir attelés. Ne pas oublier les obligations légales, en particulier 1 mètre de distance entre les personnes. Pour les cavaliers, pas de botte à botte. En attelage, un accompagnateur assis à côté du meneur

ne respecte pas la règle. Il faut donc adapter la règle de sécurité qui nécessite de ne pas sortir seul en attelage à celle de la « distanciation sociale et physique ».

En voiture à deux roues moderne, le passager ou groom prendra place dans le panier arrière. En voiture ancienne, charrette an-

glaise ou dog-cart, meneur et personne transportée peuvent être dos à dos. En voiture à quatre roues moderne, c'est plus simple, la partie arrière est aménagée pour le co-équipier. En voiture ancienne, il y a un siège arrière et on est sur deux rangs. Le siège à côté du meneur reste inoccupé comme dans les transports publics ou un siège sur deux doit être condamné.

On en revient aux règles du XIX<sup>e</sup> siècle où sur les voitures de sport, dog-cart ou phaéton le groom était sur la banquette arrière.

Sur les voitures de service, milord, landau, calèche (les vraies), les cochers se trouvaient devant aux guides et les propriétaires sur les sièges arrière souvent à l'abri d'une capote.

Les règles du déconfinement nous renvoient avec nos chevaux et voitures au passé et à ses distanciations sociales, à une époque où la séparation était vraiment sociale et pas seulement physique comme aujourd'hui.

## REPRENDRE DE BONNES HABITUDES

Pendant plusieurs semaines, les rassemblements équestres, randonnées et autres réunions de la journée vont être inexistantes ou peu s'en faut. C'est le moment de préparer votre cheval ou poney. Il est resté sans travail de fond deux, trois mois ou plus.

Les premières sorties se feront au pas surtout si votre équidé avoisine les vingt ans. Après trois sorties au moins, des phases de trot espacées de retours au pas seront demandées. L'allure doit être le trot de travail. La régularité du trot est le but à atteindre. Attention chez les animaux d'âge, les courbatures vous alerteront sur l'excès de l'effort demandé.

Avec cette préparation, vous remettrez votre cheval ou poney à l'écoute de vos demandes. Un équidé qui n'accepte pas de partir au pas et d'y rester pendant dix à quinze minutes n'est pas suffisamment préparé. Des transitions pas-trot-arrêt doivent être obtenues en toutes circonstances. Son meneur aux guides, un cheval attelé doit pouvoir rester arrêté dans le calme plusieurs minutes, ne serait-ce que pour saluer une connaissance au passage !

Souvenez-vous que le galop est une allure utilisable attelé. Mais attention, ce n'est pas la prise du galop qui est la plus difficile mais le contrôle de l'allure et l'arrêt à la demande. En cours de saison, pensez à vous entraîner à passer au galop dans des zones dont le sol est bon et sans obstacle.

Voilà quelques conseils d'après déconfinement mais qui sont valables en toutes circonstances.

# QUAND SONNE L'HEURE DE LA REPRISE

Déconfinement ou retour de vacances, la reprise de l'activité du cheval de sport ou de loisir s'accompagne souvent de nombreux changements dans ses conditions de vie qu'il convient, pour son bien-être, de réaliser progressivement.



## Check-up sanitaire

Dentistes, maréchaux, vétérinaires... les déplacements de professionnels de santé ont été limités aux seules urgences au cours du confinement.

Il convient donc de s'assurer, avant tout début ou toute reprise d'activité, que le cheval a une condition physique adaptée.

Parmi les soins éventuels à programmer :

- La vaccination, notamment contre la grippe équine, obligatoire pour les chevaux participant à des rassemblements.

- L'entretien des pieds et, pour ceux qui en auraient besoin, le ferrage. En effet, monter un cheval dont les pieds sont en mauvais état est susceptible de provoquer des dommages à son appareil locomoteur par modification de ses aplombs.

- La visite du dentiste peut être nécessaire pour les jeunes chevaux qui débutent leur carrière. En effet, si une visite annuelle du dentiste équin est conseillée, elle est d'autant plus importante pour les jeunes chevaux afin de s'assurer notamment que des dents surnu-

méraires, dents de loup et dents de cochon, ne vont pas générer de douleur en cognant contre le mors.

- Enfin, la visite de l'ostéopathe peut être utile pour les chevaux qui présenteraient des raideurs ou une locomotion inhabituelle.

## Entraînement progressif

On ne le répètera jamais assez : qui veut voyager loin ménage sa monture !

Ainsi, le travail ne peut pas être repris là où il avait été laissé plusieurs semaines voire mois auparavant. Il convient de réaliser un programme d'entraînement progressif au sein duquel le travail à pied et à la longe occupent souvent une place de choix.

Ces derniers permettent au cheval de reprendre une activité sans la contrainte du poids du cavalier dans un premier temps. Cela offre également l'opportunité au cavalier de regarder le cheval évoluer et de déceler une éventuelle anomalie, ce qui est moins aisé lorsqu'il se trouve en selle.

Enfin, la reprise de l'activité sportive ne doit pas se substituer aux



sorties en liberté, qu'elles aient lieu au paddock, au pré ou dans un rond de longe. Le cheval peut même être lâché dans un manège, si ce dernier est fermé et sécurisé et sous surveillance mais en l'absence de public dans le contexte sanitaire actuel. En effet, dans l'hypothèse où les chevaux retourneraient en boxe individuel, ces sorties sont indispensables à leur mental et donc à leur bien-être. De plus, elles sont souvent l'occasion de répondre à un autre besoin naturel et indispensable du cheval : le contact avec des congénères.

## Transition alimentaire

Toute modification dans les conditions de vie du cheval doit être conduite de manière progressive ; l'alimentation ne fait pas exception à cette règle.

Si, à l'annonce du confinement, la mise à l'herbe s'est faite dans la précipitation, fragilisant ainsi la flore intestinale, il est d'autant plus important de préparer une éventuelle transition inverse.

Pour une adaptation correcte, la transition doit s'opérer sur une quinzaine de jours : quel qu'il soit,

le nouvel aliment ne doit pas se substituer à l'ancien du jour au lendemain. Sa proportion doit augmenter de manière progressive au sein de la ration au fil des jours, pendant que, en parallèle, l'apport de l'ancien aliment est diminué. Sans ces précautions, le cheval peut présenter des troubles digestifs variés, allant du simple inconfort à des pathologies plus graves telles que la fourbure par exemple, et ce même si le cheval n'a pas d'embonpoint.

## GARE AU COUP DE SANG !

Une activité physique trop intense après un repos prolongé et une alimentation trop riche sont des conditions favorables à l'expression du syndrome « coup de sang », aussi appelé « maladie du lundi ». Il se traduit par une destruction aiguë des muscles et ne doit donc pas être pris à la légère.

# Des papillons



Buddleia

— Qu'ils sont beaux ! Se dit Charlotte qui aimerait bien en voir un se poser sur sa main.

Avec leurs ailes bigarrées, ils ne passent effectivement pas inaperçus. Les papillons se distinguent par leurs deux paires d'ailes recouvertes d'écaillés colorées. Les couleurs et motifs sont caractéristiques de chaque espèce et ont un rôle important, car ils permettent au papillon de se cacher des prédateurs, de se reproduire et même de réguler sa température interne. Ainsi au repos les papillons vont s'orienter en fonction du soleil, en ouvrant largement leurs ailes par temps frais et profiter des rayons lumineux ou au contraire en les fermant par grosse chaleur et limiter la surface exposée. Côté camouflage, les papillons de nuit sont les grands spécialistes avec des ailes aux couleurs et motifs des supports sur lesquels ils se reposent le jour, comme le sphinx du tilleul qui se fond avec l'écorce de l'arbre. D'autres au contraire utilisent les motifs pour effrayer leurs prédateurs, comme le paon de jour qui

déploie largement ses ailes à l'approche d'un danger et montre ses ocelles (taches) en forme d'yeux qui évoquent par mimétisme ceux d'un mammifère.

Si un papillon se pose à proximité de Charlotte, elle pourra admirer la finesse des motifs des ailes. Mais attention à ne pas les toucher. En effet, les écaillés sont très fragiles et elles tomberaient sous forme de poudre. Si cela n'empêche pas, a priori, le papillon de voler, il ne sera plus protégé des prédateurs et ne pourra plus trouver de partenaire.

— Et les chenilles ? Se demande soudain Charlotte, comment peuvent-elles se transformer en un si bel insecte ?

Le cycle de vie des papillons se caractérise par le phénomène de métamorphose. Des œufs, sortent des chenilles qui se nourrissent du support qui leur a servi de refuge. Les chenilles sont souvent des proies faciles, aussi certaines ont développé des mécanismes pour se protéger. Elles peuvent se camoufler, comme la phalène du bouleau qui



Paon de jour

prend la forme et la couleur de son support, ou être toxiques, comme la chenille processionnaire du pin, qui libère des poils urticants pouvant provoquer de graves inflammations. Les chenilles ne sont donc pas toujours appréciées et parfois même considérées comme nuisibles. La chenille de la piéride du chou se nourrit de feuilles de chou et peut créer de sérieux dégâts ! Les chenilles doivent grossir rapidement pour qu'une fois la taille nécessaire atteinte, elles puissent commencer leur métamorphose. Elles fabriquent un cocon dans lequel plusieurs mues vont réorganiser complètement l'organisme et transformer la chenille en papillon. À ce stade on parle de chrysalide, et l'une d'elle est bien connue : celle du bombyx du mûrier dont le cocon sert à la fabrication du fil de soie. Une fois la métamorphose terminée, le papillon adulte sort de son cocon à la recherche d'un partenaire. Lors de la parade nuptiale, des écaillés spécialisées des ailes du papillon mâle libéreront des phéromones.

Comme les abeilles, les papillons sont des insectes pollinisateurs très importants pour la biodiversité. Ils recherchent le nectar des fleurs, et sont dotés d'une trompe qu'ils déroulent pour aspirer le liquide sucré, dans les moindres recoins souvent inaccessibles pour les autres butineurs. Malheureusement et pour les mêmes raisons que les abeilles, les papillons sont menacés.

— Mais alors, se demande Charlotte, que peut-on faire pour eux ? Planter des plantes mellifères, c'est-à-dire qui produisent beaucoup de nectar pour attirer les insectes pollinisateurs. Parmi elles il y a bien sûr le buddleia, ou arbre à papillons, mais aussi les roses trémières, les échinacées, les phlox, orpins, la valériane et bien d'autres. Mais attention Charlotte, comme beaucoup de plantes ornementales, elles ne doivent pas être accessibles à O'Freez...

— Zut, se dit O'Freez, ça sonnait plutôt bien... Il faudra donc se contenter du chiendent !



Pieride du chou



Bombyx du mûrier

# Randonneurs en herbe

## Le bien-être du cheval en randonnée

Tout en prenant plaisir à randonner, pense également au bien-être de ton compagnon-cheval. Mais connais-tu tous ses besoins naturels pour mieux les satisfaire ? Car en randonnée, loin de son écurie, ses petites habitudes sont constamment modifiées, ce qui peut le perturber. Conseils.



© Claude Lux

### ADAPTATION

Dans son écurie habituelle ou dans sa pâture dont il connaît tous les recoins, le cheval a ses habitudes. Tiens-en compte et laisse-lui le temps de s'adapter progressivement lorsque tu le changes de milieu et d'alimentation. Car en randonnée, il va devoir s'adapter constamment, en changeant de lieu d'héber-

gement chaque soir. De plus, son alimentation peut être bouleversée et son organisme devra s'habituer à ces changements. Alors que dans son écurie il peut boire à volonté, en randonnée dans une région sèche, il devra souvent attendre de longues heures avant d'atteindre un point d'eau pour se désaltérer. Habituellement il se repose

suivant ses besoins mais en dehors de la halte de midi, il a rarement l'occasion de prendre du repos. Dans une nature parfois hostile, le cheval va devoir affronter des conditions climatiques parfois difficiles, comme marcher sous un soleil de plomb ou sous un orage avec le vent de face, ce qu'il déteste ! Sois attentif à tous ces problèmes, pour soulager le mieux possible ce compagnon d'aventure qui te transporte courageusement et te procure tant de plaisir.

### UN MATÉRIEL ADAPTÉ

Ne pars jamais pour une longue randonnée avec du matériel que tu n'as pas testé auparavant. Car une selle mal adaptée peut blesser ton cheval et tu ne t'en apercevras pas tout de suite. Et loin de tout, il sera difficile de changer de matériel. Pareil

pour le tapis de selle, la sangle et le mors. Imagine combien ton compagnon peut souffrir en randonnant pendant des journées entières avec un matériel mal adapté !

### CONSEILS DE ROUTE

Pour préparer le cheval aux efforts d'une longue étape, marche à côté de lui pendant une dizaine de minutes au départ pour échauffer sa musculature. Ensuite, vérifie que la selle est à sa bonne place et que les sacoches sont équilibrées. Vérifie ensuite le sanglage. Tant que tu n'es pas en selle, laisse-le uriner. Tu peux en profiter pour faire de même. Une fois à cheval, et après quelques temps de pas, tout le groupe peut trotter une dizaine de minutes pour mettre en route les grandes fonctions du cheval : cardiaque et respiratoire.

Dans les faibles montées, il est préférable de rester en selle en te penchant en avant en équilibre au-dessus des étriers, pour soulager l'arrière-main du cheval. Mais lorsque la pente est très forte, il est préférable de mettre pied à terre pour la franchir. Si elle est longue, arrête-toi de temps en temps quelques minutes pour que le cheval puisse reprendre son souffle. Pour juger son rythme respiratoire, tu peux surveiller les mouvements de ses flancs. Dans les descentes, il est préférable de mettre pied à terre et de rester devant le cheval en le



© Claude Lux

menant à la longe. Ne le laisse surtout pas te dépasser, pour éviter qu'il ne se laisse emporter dans la pente, sans que tu puisses l'arrêter. Aborde toujours la pente de face en évitant qu'il se mette en biais, au risque de perdre l'équilibre.

Au cours de l'étape, laisse boire ton compagnon à chaque occasion. S'il fait chaud, n'hésite pas à mouiller son encolure et son poitrail pour le rafraîchir.

Pour le soulager de ton poids, tu peux terminer l'étape à pied, en le dessablant de deux trous, afin que la selle le masse naturellement.

A l'arrivée ne le desselle pas tant qu'il n'est pas sec. Ensuite, laisse-lui le plaisir de se rouler, après avoir choisi un endroit sans pierres ni racines qui dépassent. Il adore ça !

Sur une ligne d'attache ou dans les stalles du gîte, place-le à côté de chevaux avec qui il s'entend bien. Généralement les hongres et les juments font bon ménage !

S'il est à l'attache, veille à ce qu'il ait la place de se coucher sur le côté, pour mieux récupérer.

Si tu ne peux pas le lâcher en pâture, laisse-le paître à la longe. Par temps chaud, si tu en as la possibilité, baignez-vous ensemble, c'est tellement agréable !

### LES INDISPENSABLES CÂLINS

Les chevaux ont naturellement besoin de contacts sociaux avec leurs congénères, comme ils le font dans la nature au sein du troupeau. Observe comment ils se câlinent entre chevaux-copains, se mordillent et se chassent mutuellement les mouches.

A chaque occasion, tu peux lui faire plaisir en le caressant et en le grattant aux endroits qu'il ne peut attendre lui-même, il adore ça ! Que de petites attentions pour le bien-être de ton cher compagnon de randonnée...



© Claude Lux

## ASTUCE DU RANDONNEUR

### LES HIPPOBOSQUES

Dans les régions chaudes ces drôles d'insectes appelées également mouches plates ou mouches crabes se cachent sous la queue du cheval et piquent les chairs sensibles de l'anus et de la vulve, pour prélever du sang. Ce qui le fait souffrir. Ces mouches, particulièrement difficiles à écraser, volent très mal et se déplacent en crabe. Pour les empêcher de s'attaquer au cheval, une astuce consiste à badigeonner la peau située sous la queue avec de l'huile de table par exemple.

## DICO DE CAVALIER

### DES POILS ÉRECTILES

Dès le début de la saison froide, de longs poils poussent au cheval pour le protéger du froid. Non seulement ils constituent une épaisseur supplémentaire, mais ces poils érectiles ont la faculté de se redresser légèrement pour emprisonner de l'air, et ainsi isoler le cheval du froid.

### LE TÉNESME VÉSICAL

Le cheval ne peut pas uriner en se déplaçant et si tu ne t'arrêtes pas de temps en temps sa vessie le fera souffrir. On parle dans ce cas de ténésme vésical. C'est pourquoi il faut faire des pauses régulières mais attention, il a horreur d'uriner sur une route par exemple car il n'aime pas être éclaboussé. Il est donc préférable de le mettre sur un lit de feuilles par exemple pour qu'il puisse se soulager. Si tu es à cheval, mets-toi en équilibre sur les étriers en te penchant en avant, pour soulager son rein de ton poids.

### LA REDOUTABLE ENCASTELURE

Un mauvais ferrage empêche les talons du cheval d'écartier ses pieds chaque fois qu'il les pose. Dans ce cas, l'arrière de la boîte cornée au niveau des talons va progressivement se resserrer. C'est la redoutable encastelure qui comprime les chairs vives du pied et nuit au système naturel d'amortissement du cheval.



© Claude Lux

## Mots mêlés

Agir	Composte
Durable	Verre
Economie	Energie
Déchets	Engrais
Récupérer	Protège
Recycle	Renouveler

E	C	O	N	O	M	I	E	U	R
L	N	A	V	X	B	C	R	P	E
B	P	G	E	J	H	O	E	E	C
A	R	Y	R	F	K	M	C	N	U
R	O	S	R	A	C	P	Y	E	P
U	T	Q	E	W	I	O	C	R	E
D	E	C	H	E	T	S	L	G	R
A	G	I	R	Z	P	T	E	I	E
R	E	N	O	U	V	E	L	E	R

## Question

Laquelle de ces feuilles permet de soigner les brûlures d'orties ?



A (plantain)



B (chêne)



C (fougère)

## Vrai ou faux

L'ortie est une plante aux nombreuses vertues comestible par l'Homme et le cheval. vrai / faux

Il est bien d'acheter des affaires d'équitation neuves plutôt que d'occasion. vrai / faux

La nature met 200 ans à décomposer un sachet plastique. vrai / faux

La production d'un hamburger utilise la même quantité d'eau que 100 douches. vrai / faux

Il vaut mieux se déplacer en voiture pour les courts trajets. vrai / faux

Laisser un robinet qui goutte équivaut à une perte de 10 L par jour. vrai / faux

### COMMENT RÉPONDRE

Répondez directement sur la page de votre Estafette ou sur une photocopie en notant très lisiblement votre nom, prénom, adresse et n° de licence FFE.

Les 10 premières bonnes réponses gagneront le DVD des vidéos du tourisme équestre et un guide des plantes toxiques.

Vos réponses sont à renvoyer avant le 15 août 2020 à FFE Tourisme, Parc Equestre, 41600 Lamotte.

### SOLUTION ESTAFETTE 144

#### MOTS CROISÉS

- GUIDES
- MARATHON
- PAIRE
- RANDONNÉE
- FREIN

- PARTAGE
- MOT MYSTÈRE : GARNIR

**MATÉRIEL D'ATTELAGE**  
A GAUCHE : OEILLÈRE /  
BRICOLE

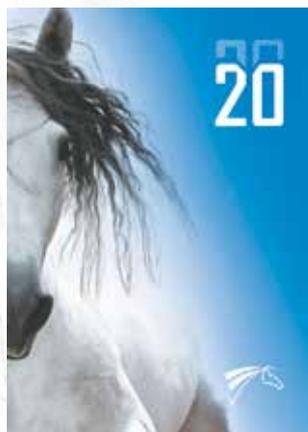
A DROITE : FRONTAL OU  
POIRE / CLEFS / GUIDE /  
SANGLE

# MA LICENCE UNE ÉVIDENCE

LA LICENCE EST LE SIGNE D'APPARTENANCE À LA FAMILLE FÉDÉRALE ET LE PASSEPORT POUR PRATIQUER TOUTES LES ACTIVITÉS DES PONEY-CLUBS ET CENTRES ÉQUESTRES DE LA FFE.

## GRÂCE À SA LICENCE, CHAQUE CAVALIER PEUT :

- Pratiquer son sport sans limite
- Être bien assuré pour toutes ses activités
- Être un interlocuteur privilégié de la FFE
- Profiter des avantages licence
- Bénéficier de sa Page Cavalier FFE
- Accéder à la nouvelle application fédérale FFE Connect



Pensez à mettre à jour vos données personnelles sur votre Page Cavalier pour être régulièrement informé des activités et services FFE qui vous concernent.

## TOURISME ÉQUESTRE

La licence permet de :



Participer aux manifestations de tourisme équestre et aux compétitions officielles



Se former, en passant les diplômes de Galops® et Galops® de Pleine nature, les brevets de pratiquant de tourisme équestre. Les formations au balisage et à la collecte GPS, organisées par les CRTE-CDTE, sont ouvertes aux titulaires d'une licence FFE de plus de 18 ans.



Enregistrer ses journées de randonnée sur le carnet électronique



Accéder à davantage d'outils sur Geocheval.com

RETROUVEZ TOUTES NOS INFORMATIONS SUR FFE.COM



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM

En randonnée,  
avec ma licence FFE,  
je suis mieux protégé



La licence FFE inclut

une assurance Generali

Generali est partenaire officiel de la Fédération Française d'Équitation.

Pour plus d'informations, contactez Equi#Generali au 02 31 06 08 09  
ou par email à [equi@agence.generalif.fr](mailto:equi@agence.generalif.fr)

**Generali Iard**, Société anonyme au capital de 94 630 300 euros - Entreprise  
régie par le Code des assurances 552 062 663 RCS Paris - Siège social :  
2 rue Pillet-Will - 75009 Paris - Société appartenant au Groupe Generali  
immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION



GENERALI